



Lend a Hand

会長/山本 賢
幹事/西山 斉
SAA/小林 繁男

三条北ロータリークラブ週報

手を貸そう

例会日	2004. 6. 29
累計 No	856
当年 No	49

国際ロータリー会長 ジョナサンB.マジアベ 第2560地区ガバナー 原 信一
ホームページ <http://www.rotary2560.net>

例会日/火曜日 12:30~13:30
例会場/三条ロイヤルホテル TEL34-8111 FAX34-8114
事務局/三条市西四日町3-15-34 ヒューマン・ハーバー内
TEL35-7160 FAX33-8972

メールアドレス north@sanjo-nrc.org ホームページ <http://www.sanjo-nrc.org>

行 事: 「会長幹事慰労会」18:30点鐘 於三条ロイヤルホテル

新入会員入会式 石丸孝行さん

出 席: 本日の出席 61名中 54名

先々週の出席率 60名中 47名 78.33% (前年同期83.05%)

先週のメイクアップ: 6月23日 ソウル文化RCへ 小林 満さん、佐藤義英さん

今井克義さん、落合益夫さん、坂本勝司さん、山口龍二さん

24日 燕RCへ 西村 護さん

28日 三条南RCへ 石川勝行さん、大野新吉さん、青柳康博さん
中條耕二さん、今井克義さん

28日 地区クラブ奉仕委員会(長岡) 中條耕二さん、米山忠俊さん
大野新吉さん、佐藤義英さん、阿部勝子さん、山上茂夫さん
梨木建夫さん

ビジター: 記帳(敬称略)

三条RCより 熊倉昌平、松谷昊吉、加藤紋次郎、五十嵐晋三、菊池 涉
橘 直樹、明田川賢一、小越憲泰、丸山行彦

三条南RCより 馬場一敏、大久保秀男、馬場信彦、吉井正孝、佐藤嘉男
菲澤喜一郎

会長挨拶: 山本 賢会長

この1年間、私は「ニュートラル思考」をテーマに掲げ進んでまいりました。本日こうして会長職を無事全うできたのは、会員の皆様のお力添えがあったからこそだと思っております。皆様には本当に感謝いたしております。

私の掲げたテーマ「ニュートラル思考」とは以前何回かお話ししましたが、人生にはプラス、マイナス両方あってこそうまくいくということです。つまり格好つけたりせず、さらりと日々を過ぎていけたらいいということです。「格好をつける」ということに関して「男の作法」という本の中に服装



を整えるには「よくよく裸になって鏡に映して見なきゃだめなんだよ」とあります。つまり自分の体つきや顔つきを知り、そこにあった服装をしるということです。そういう意味では「格好を付ける」というのは野暮なことであり、大事なのは背伸びをしたり無理をしないで、自分自身という人間を見極め、時にはさらけ出すことも必要ではないかと思えます。

また、食の面から考えますと人は「一流のお店」という看板だけでその店を訪れてみたくなることがあります。しかし実際にはよく通う店とは、店員の働く姿や心意気に惚れて足が向くのではないのでしょうか。人は付き合えば付き合うほど分り合えることは多いと思えます。

ロータリー会員同志においても気取ることなくありのままの姿で向き合えるような関係を築いていけたらと常々思っております。

この1年間、プラス、マイナスではなく「ニュートラル思考」を掲げ、格好付けることなく自分をさらけ出し、ありのままの姿でやってまいりました。そんな私を受け入れてくださった会員の皆様には本当に感謝いたしております。1年間どうもありがとうございました。

幹事報告： 西山幹事

- ・巻RCより 7月から例会場変更のお知らせ（先日消息後再度変更となりました）

新会場 巻町やすらぎ会館

- ・村上岩船RCより 7月より例会日変更のお知らせ

毎週火曜日となります（現行月曜日）

*何も分からないまま幹事をやらせて頂きましたが、1年間勤めることが出来ましたのも皆様のご指導ご協力のお陰と感謝いたしております。ありがとうございました。

山本年度100%出席者表彰： （敬称略）

ホームクラブ100%（3名）阿部勝子、樋口金占、山本 賢

100%出席（29名）坂内康男、羽賀一夫、早川瀧雄、本間建雄美、星野義男、今井克義、今村 泉
石川勝行、石川友意、神田敬宏、小林繁男、小林 満、中條耕二、梨木建夫
梨本清一、西村 護、西山 斉、岡田 健、落合益夫、大野新吉、斎藤 正
笹原壯玄、佐藤義英、高橋彰雄、山上茂夫、山崎 勲、安田貞夫、米山キクエ
米山忠俊

ニコニコボックス：	29日現在累計 1,121,000円
-----------	--------------------

山本賢君 1年間大変お世話様になりました。

西山斉君 ”

小林繁男君 ”

小林幹扶君 1年間ありがとうございました。

山崎 勲 君

高橋 彰雄 君

斉藤 正 君 山本会長、西山幹事、小林SAA一年間ご苦労さまでした。お陰さまで楽しいロータリーライフを過ごすことが出来ました。心から感謝の意を込めて。

今村 泉 君 山本会長、西山幹事1年間御苦労様でした。次年度親睦委員長として「会長・幹事慰労会」をしっかりつとめさせていただきます。

西村 護 君 会長、幹事、SAA一年間ご苦労様でした。

佐藤 文夫 君 会長、幹事、本年度の役員の皆さん本当に御苦労様でした。

阿部 勝子 君 会長、幹事、SAAの皆様本当に御苦労様でした。

斉藤 興一 君 会長・幹事、一年間御苦労様でした。会長の挨拶、少し長いけどよくわかって良かったです。石丸さん入会おめでとうございます。

馬場直次郎君 会長、幹事、SAA皆様、副会長一年間ご苦労様でした。

本間建雄美君 山本会長、西山幹事、又小林SAA一年間御苦労様でした。

米山 忠俊 君 山本会長、西山幹事、小林SAA1年間御苦労様でした。大変お世話になりありがとうございました。石丸さん入会おめでとうございます。

坂本 勝司 君

坂内 康男 君 会長、幹事、SAA1年間ごくろうさんでした。

大野 新吉 君 山本会長、西山幹事大変ご苦労様でした。実質的に本日で無罪放免ですね!!新年度の斉藤会長、小林幹事さんよろしくお願いします。

柄沢 憲司 君

石川 友意 君 山本会長、西山幹事、そして会員の皆さん1年間ごくろうさまでした。

佐藤 弘志 君 山本会長、西山幹事、小林SAA1年間御苦労様でした。

樋口 金占 君 BOXに協力。

青木 省一 君 会長、幹事御苦労様でした。

安田 貞夫 君 会長、幹事一年間御苦労様でした。

星野 義男 君 BOXに協力。

山口 龍二 君 ごくろうさんでした。

木宮 隆 君 山本会長、西山幹事1年間大変御苦労様でした。もう1年いかがですか？

佐藤 義英 君 //

堀川 正幸 君 会員の皆さん本年もボックスにご協力いただきまして大変感謝申し上げます。有難うございました。／

早川 瀧雄 君 山本会長、西山幹事、小林SAA一年間御苦労様でした。

落合 益夫 君 「一味違った」大変有意義な山本年度でした。国際大会はじめ楽しい一年で感謝もうしあげます。

梨木建夫君 おめでとうございます。はれて今日でただの人になれるわけで、チョッピリ寂しいのではないのでしょうか……？ なにはともあれ、ご苦労様でした。

羽賀一夫君 ふつつかな副会長でしたが無事終わりました。山本会長、又コンビを組みましょう。

小林満君 山本会長、西山幹事、小林SAA一年間大変御苦労様でした。心安らかに良い年をお迎え下さい。

梨本清一君 山本会長、西山幹事一年間大役ご苦労さまでした。

淵岡茂君 山本会長、西山幹事一年間御苦労様でした。

丸山勝君 山本会長ごくろうさんでした。BOXに協力。皆さん久しぶりです!!

笹原壮玄君 入会して日の浅い私がプログラム委員をさせて頂き、皆様のお陰で満了となり、晴れやかな気持です。会員になって初めての良き経験をさせて頂き、誠に有難度うございました。

駒形実君 山本先生、一年間本当にお疲れ様でした。

* 6月のコメント賞は馬場直次郎会員です。

新入会員入会式：

昭和の終わり63年に北RCの仲間に入れさせて頂きましたが平成になる頃、新潟出店という計画がありまして忙しい時期と重なりやむなく退会しました。今回、米山さんのお誘いを受けまして再度入会させて頂きましたが、皆さんの足を引っ張ることのないようになるべく例会には参加させて頂くつもりであります。宜しくお願いします。

新入会員 プロフィール：

氏名 石丸 孝行

生年月日 昭和26年2月8日

会社名 (株)中越

役職名 代表取締役

会社住所 三条市桜木町24-4

TEL34-0871

FAX32-1596

自宅住所 三条市西本成寺1-13-40

TEL36-7081

家族構成 ノリ子(妻) 命幸(長男) 一人(次男)



会員の声： 私の健康法 本間建雄美

10年前に私は大病を患い大手術を受けた。それ以来己の健康には随分と気を付ける様になった。一般に今日においては病院の医療費以上に民間療法や健康法全体の為に費やされる金額は相当なものだろうと言われている。サプリメントや健康食品、ドリンク剤、又ジョギングやストレッチ、ヨガ等の

健康法なども多額な金額が投入されているとの事。

私も今日は疲れたと言ってドリンクを飲み、水が欲しいと言っては“健康によい”と宣伝されている飲料水やお茶を手にしてしまう。いずれにせよ病気になりたくない、又元気でいたいと言う願望がそうさせるのか。私も60歳、養生への健康法を実践している事に気がついた。玄米食に始まり、ヨガ、気孔、呼吸法、摂水法、又自然食品、漢方薬その他あらゆる健康法があるが誰もが一つや二つ体にいい事をやっているんだなと関心させられます。実は私もやっています。朝のラジオ体操です。時々毎朝やらなければと思いつつ、出来ない時もあります。それは仕方ないと思うようにしています。

体操していると時々体の節々の衰えが感じられます。無理せず続けられるまでやろうと思っています。

7月のお祝い：

誕生日

会 員		夫 人		結婚記念日
木宮 隆	8	丸山江利子	8	
外山 晴一	13	西山 陽子	19	
今村 泉	16			
高橋 彰雄	27			
馬場直次郎	28			

7月近隣RC特別例会案内（記帳受付）

	RC名	変更事由	記帳場所
12日（月）	三条南	細井AGクラブ協議会	三条信用金庫本店
14日（水）	三 条	細井AGクラブ協議会	三条信用金庫本店
15日（木）	加 茂	新旧役員交歓会	加茂市産業センター
15日（木）	燕	細井AGクラブ協議会	第一グランドホテル
21日（水）	三 条	納涼例会	三条信用金庫本店
26日（月）	三条南	例会日変更GB公式訪問	三条信用金庫本店
27日（火）	田 上	25日に例会日変更	田上町商工会館
27日（火）	分 水	例会日変更GB公式訪問	新潟大栄信用組合本店
28日（水）	三 条	横山GB公式訪問	三条信用金庫本店
29日（木）	巻	例会日変更GB公式訪問	治田保険サービス
29日（木）	燕	例会日変更GB公式訪問	第一グランドホテル
30日（金）	吉 田	横山GB公式訪問	山岸会計事務所

新旧合同理事会

開催日時 平成16年6月29日（火） 17：30～
開催場所 三条ロイヤルホテル

出席者 山本 斎藤（正） 西山 羽賀 山崎 梨木 小林（繁） 山中 笹原
淵岡 本間（建） 小林（満） 木宮 石川（友） 佐藤（義） 佐藤（文）
今村 大野 佐藤（啓） 佐藤（弘） 早川 阿部 出席者22/24（委任状2）

- 協議事項
1. 報告事項 承認
社会奉仕事業 例会に表彰対象者を招待し表彰する（総額55万円程度）
石丸 進会員休会届け受理
石丸孝行さん本日入会
 2. 山本年度決算案の件 承認
 3. 年間行事計画案の件 承認
 4. 予算案の件 承認
 5. ソレイユ三条より寄付依頼の件 継続審議



- 7月6日例会：クラブフォーラム方針発表
7月13日例会：「識字率向上月間」
7月20日例会：細井AG公式訪問「クラブ協議会」終了14：00
7月27日例会：28日に例会日変更
7月28日例会：3RC合同例会横山GB公式訪問 12：30～ 於ハミングプラザVIP
8月3日例会：「会員増強拡大月間」
8月10日例会：卓話
8月17日例会：休会（お盆）
8月24日例会：卓話
8月31日例会：夜例会