

国際ロータリー会長  
 ジョン ケニー  
 地区ガバナー  
 植木 康之  
 三条北RC会長  
 石川 勝行  
 幹事  
 早川 瀧雄  
 SAA  
 岡田 健



# 三条北ロータリークラブ週報

例会日 2009. 9. 29 累計 No.1101 当年 No.12

例会日: 火曜日 12:30 ~ 13:30  
 例会場: 三条ロイヤルホテル TEL 34-8111 FAX 34-8114  
 事務局: 三条市本町 3-5-25 三条ロイヤルホテル内  
 TEL 0256-35-7160 FAX 0256-35-7488  
 ホームページ: <http://www.sanjo-nrc.org>  
 メールアドレス: [north@sanjo-nrc.org](mailto:north@sanjo-nrc.org)

本日の出席: 68名中48名  
 (内記帳 8名)  
 ご家族 8名  
 先々週の出席率:  
 69名中51名75.0%  
 (前年同期73.53%)

本日の行事: 「お月見会」

本日のオブザーバー:  
 菊池弘之さん  
 米山奨学生  
 ヤーヤ・ムハマド、イズアリ君

先週のメイクアップ: (敬称略)  
 9月16日三条RCへ  
 米山忠俊  
 羽賀一夫、山口龍二  
 西村 護、青柳康博  
 岡田 健、山上茂夫  
 17日加茂RCへ  
 高橋彰雄  
 28日三条南RCへ  
 青柳康博、小林幹扶  
 高橋彰雄、山上茂夫  
 安田貞夫  
 29日分水RCへ  
 米山忠俊

記帳受付: (敬称略)  
 9/15 三条RC 加藤紋次郎  
 小越憲泰、渡邊喜彦  
 西川文夫  
 三条南RC 船久保孝志  
 馬場一敏、広岡豊樹  
 星野健司、佐々木常行  
 三条東RC 横山惣治  
 9/29 三木みどりRC 藤本晏夫  
 三条RC 五十嵐晋三  
 小越憲泰、丸山行彦  
 五十嵐浩、石月良典  
 田中仁、加藤紋次郎  
 三条南RC 野島廣一郎  
 坪井正康、西巻克郎  
 田中悌司

本日のメニュー:  
 ロイヤル特製松花堂弁当

## 会長挨拶

石川勝行会長



本日の夜例会は、お月見例会ということで、たくさん  
 の会員並びに奥様方に集まって頂きましてあり  
 がとう御座います。残念ながら外は曇り。月が見え  
 ません。満月は、今年は正確には10月2日だそう  
 です。菊池さん(新会員予定の)、イズアリさんい  
 らっしゃいませ。どうぞ、ごゆっくりお過ごし下さ  
 い。

お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、「中秋の名月」とも  
 呼ばれています。ルーツは、中国で月見の日にさといもを食べる収  
 穫祭とのこと。日本へは奈良から平安時代頃とのことです。お供え  
 物も地域によって新潟県内でも異なるようです。

ところで、厳しい話をしますと、交通・通信手段等の発達により、  
 地域社会が劇的に変化しております。生活が変わっていくのに地域  
 文化を維持できるはずがない。商売、財産、家業等を引継げるから、  
 伝統地域文化も引継げたのではないのでしょうか。先代がやってきた  
 ことを、変えずに維持できる社会でなくなっています。環境が変わ  
 っています。この伝統文化を維持するには、実際特別なやり方でし  
 かできなくなってしまいました。現実社会から離れてしまった文化  
 は博物館行きでないと消滅しています。環境に対応してチェンジし  
 ないと。最近の世界遺産等の指定もその関連ではないのでしょうか。  
 一方、ロータリークラブは1905年にシカゴでポールハリス等が開い  
 て以来続いています。三条北ロータリークラブもたえずチェンジし  
 て続くでしょう。20数年続いている我々のクラブを、さらに発展さ  
 せましょう。七夕、アロハ、お月見例会。来月はハロウィン例会。  
 こんな素晴らしいクラブはないではないでしょうか。入って良かった  
 と。三条北ロータリークラブの皆  
 さん今日も楽しく行きましょう。



横田さんのお人形がスキと月見団子の間にかわいい



## 幹事報告

### 早川瀧雄幹事

- ・植木ガバナーより ローターレートのご案内  
10/1より1ドル=90円となります(現行94円)  
地区大会に於ける選挙人、選出のお願い
- ・新潟南RCより 50周年記念式典のご案内  
日時 2009年11月28日(土) 13:00~  
会場 ホテルオークラ新潟
- ・国定三条市長より 食育講演会協賛に対する御礼
- ・新潟いのちの電話より チャリティーバザー開催のご案内  
日時 10月25日(日)  
会場 新潟市総合福祉会館 2F
- ・三条市青少年健全育成ネットワーク会議より 懇談会開催について  
日時 10月8日(木)午後7時~  
会場 三条市青少年健全育成センター
- ・新潟県共同募金会三条支会より 委員の委嘱について(石川会長を推薦)  
赤い羽根共同募金街頭募金のお願い  
日時 10月4日(日) 11:00~12:00  
場所 ジャスコ三条店

## 委員会報告

山中IM実行委員長: 12日のIMでは皆さんにご協力いただきありがとうございました。お陰様で無事終了できました。

SAAより クールビズは今日までと致します。次週からネクタイ着用でお願いします。

**ニコニコBOX: 29日現在累計248,000円**

- 樋口 金占君 80歳になりました。二人揃って出席できます事を喜んでおります。今後とも宜しくお願い致します。
- 石川 一昭君 夜例会を楽しみたいで~す。
- 米山 忠俊君 IMお疲れ様でした。参加クラブの皆様から大変好評頂いています。大成功でした。ありがとうございました。
- 中條 耕二君 月見例会に久しぶりに夫婦同伴で出席。月見ダンゴを大変美味しく頂きました。
- 馬場直次郎君 平家物語の中に戦いに敗れた帝の妃だった建礼門院徳子が栄華を極めた都を懐かしみ「・・・雲井の空に月を見んとて」と詠んだ詩を思い出しながら団子と抹茶を味わってみようと思います。今日の月見の宴楽しみにしています。
- 吉田 文彦君 今年もおいしいコメが収穫できました。自然の恵みに感謝して。
- 堀川 正幸君 楽しい月見例会に感謝!!
- 星野 義男君 //
- 石川 友意君 お月見例会 親睦さんに**感謝、感謝**。
- 柄沢 憲司君 協力
- 加藤 實君 協力
- 丸山 達夫君 協力
- 岡田 健君 9月27日与板の御舟の所へ行ってきました。城跡へ登りヒザを痛めてしまいました。
- 笹原 壯玄君 親睦委員長始め委員の皆様ユニークな企画ありがとうございます。もう少しで本当の満月ですが、会員皆様のお顔も満月のようなですね。
- 山中 正君 「IM」の開催に当たりクラブ会員皆様のご協力により無事終了できました。ありがとうございました。
- 石川 勝行君 お月見例会。残念ながら外はくもり。しかし会場は会員並びにご家族でにぎやかです。楽しくいきましょう。
- 佐藤 義英君 月のない月見例会に!!

大野 新吉君 お月見例会万歳!!今夜は新潟より月よりの使者ならず歌う弁護士  
菊池先生をオブザーバーとしてお招きしました。どうか我がクラブ  
のフレンドとなって下さいます様お月様に願かけて・・・・・・・・



### ロータリー財団BOX

山中 正君 「IM」の開催、大変お世話になりましたありがとうございます。  
浅間 一洋君 今日は宜しくお願いします。  
加藤 實君 同席したので  
澗岡 茂君 同席したので協力  
金子太一郎君 今日は奥さん孝行でまいりました。

### 米山奨学BOX

山本 賢君 ヤーヤ・ムハマド・イズアリ君元気ですか。ラマダンは終わりましたか。  
先日の米山奨学生親睦旅行ご苦労さまでした。  
山中 正君 「IM」の開催、大変お世話になりましたありがとうございます。  
大野 新吉君 山崎米山奨学委員長に協力して!!  
落合 益夫君 山崎委員長に協力  
加藤 實君 ノーコメント  
小林 繁男君 〃  
丸山 達夫君 〃  
山崎 勲君 〃



### 本日の行事

### 「お月見会」

お抹茶でのお出迎えて月見団子を楽しんでいただき8名のご家族からも好評をいただきました。

**ご家族紹介** ご出席いただいたご家族を紹介していただきました。  
80歳と81歳のお若いカップル





最後は三条音頭・三条おけさで大きな輪になって



下駄総踊り・よさこいが主流となって地域の盆踊りも特色が無くなってきているので「三条音頭」「三条おけさ」を後世に伝えなければと言うメッセージを込めての盆踊りでした。



## 会員の声

1935年、非常にユニークな発想を持つ人物が現れた。米国コーネル大学の栄養学者、クライブ・マッケイ博士である。彼は実験用マウスの摂取カロリーを65%に制限するという実験を行った。その結果、平均寿命が2倍近くに延びることを発見したのである。

65%と書いてあるが、その後の研究で、腹八分目ならぬ「七分目」にすると、いろいろな生きもので寿命が1.5倍なることが実証されたのだ。

それにしても、なぜ、腹が減っていると長生きになるのか。これは、生きものが進化の過程で身に付けた適応の例なのだ。食べるものが充分あれば、大事なのはたくさん子供をつくること。でも、食べ物が足りないときは、たくさん子供をつくっても生き延びる確立が低いから、自分が長生きをして、その場を切り抜けて、あとで子供をつくれればいい。

飢餓状態が続くと、生きものの身体では「長寿遺伝子サーチュイン」なるものが働き始めるのだ。

逆説的に、たくさん食べれば生殖能力がアップするかと言え、そうではなさそうですが、調べてみる価値はありそうです。

むしろ、メタボリックシンドロームの場合、サーチュインによる長生きとは逆のメカニズムが働いて、短命になるらしいから、メタボ検診で黄色信号がともったら、冗談ではなしに対策を考えたほうがよさそうです。

岡田大介

**10月の行事予定** (第4分区内R)



日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b> 三条東RC 米山月間 燕RC 夜例会 加茂RC 米山月間	<b>2</b> 吉田RC 通常例会	<b>3</b> 防災セミナー 米山セミナー
<b>4</b>	<b>5</b> 三条南RC クラブフォーラム	<b>6</b> 三条北RC 「米山月間」 米山奨学生 ヤーヤ・ムハマド・イズアリ君	<b>7</b> 三条RC 職業奉仕月間 地区職業奉仕 委員長 柴野敏子様	<b>8</b> 三条東RC 新入会員卓話 燕RC 奨学生七 <sup>〇</sup> 子 加茂RC 外部卓話	<b>9</b> 吉田RC 通常例会	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b> 体育の日	<b>13</b> 三条北RC 職業奉仕月間 丸山 勝職業 奉仕委員長	<b>14</b> 三条RC 卓話 捧 賢一会員	<b>15</b> 三条東RC 移動例会 燕RC AG事前訪問 加茂RC 職場例会	<b>16</b> 吉田RC 夜例会	<b>17</b> R財団会議 RI会長 代理歓迎 晩餐会
<b>18</b> 地区大会	<b>19</b> 三条南RC 「地区大会報告会」	<b>20</b> 三条北RC 「地区区大会報告」	<b>21</b> 三条RC 移動例会 (南三陸松島)	<b>22</b> 三条東RC 地区大会報告会 燕RC ガバナー公式訪問 加茂RC	<b>23</b> 吉田RC 通常例会	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b> 三条南RC 米山月間	<b>27</b> 三条北RC ハロウィン	<b>28</b> 三条RC 米山月間	<b>29</b> 三条東RC 休会 燕RC 地区大会報告会 加茂RC 外部卓話	<b>30</b> 吉田RC 通常例会	<b>31</b> ライラ研修①

★上記以外RC 火曜日 田上あじさい・分水 水曜日 巻 木曜日 見附

**お知らせ**

記帳受付

- 1日(木) 燕RC (燕三条ワシントンホテル)
- 15日(木) 三条東RC (三条ロイヤルホテル)
- 15日(木) 加茂RC (加茂市産業センター)
- 21日(水) 三条RC (三條信用金庫本店)
- 22日(木) 燕RC (燕三条ワシントンホテル)
- 27日(火) 分水RC (新潟大栄信用組合本店)
- 27日(火) 三条北RC (三条ロイヤルホテル)
- 29日(木) 三条東RC (三条ロイヤルホテル)