



三条北ロータリークラブ週報



例会日 2011. 1. 11 累計 No.1158 当年 No.24



例会日:火曜日 12:30 ~ 13:30

例会場:三条ロイヤルホテル TEL 34-8111 FAX 34-8114

事務局:三条市本町 3-5-25 三条ロイヤルホテル内

TEL 0256-35-7160 FAX 0256-35-7488

HP:<http://www.sanjo-nrc.org> AD:north@sanjo-nrc.org

発行:三条北ロータリークラブ 会報委員会

国際ロータリー会長:レイ・クレンジンスミス
地区ガバナー:東山昕也(上越RC)
三条北RC会長:小林繁男
三条北RC幹事:西村 護
三条北RCSAA:岡田大介

■出席状況

・本日の出席:69名中43名

・先々週の出席率:

70名中48名68. 57%

(前年同期77. 14%)

・12月の出席率:会員数70名

例会数3回

平均出席率75. 24%

(前年同月70. 71%)

■本日の行事:新春例会

会長年頭挨拶

卓話「中学生職場体験への取り組み」

■本日のゲスト:RI第2560地区

職業奉仕委員 加藤政夫様(巻RC)

■先週のメイクアップ:(敬称略)

12月18日地区運営会議 中條耕二

22日三条RCへ

青柳康博、石川勝行

29日三条RCへ 石川勝行

1月 5日三条RCへ

石川勝行 落合益夫

6日三条東RCへ中條耕二

6日三条RACへ

小林繁男、西村 護

6日燕RCへ 安田貞夫

加藤 實、山口龍二

■本日のピジター:

巻RCより 平岡一郎さん

■本日のオブザーバー:米山奨学生

ヤーヤ・ムハマド・イズアリ君

■本日のメニュー:702kcal

鯉有馬おろしあん 109

御造里 66

赤魚西京焼 95

鳥と野菜の筑前煮 90

御飯 168

お漬け物・味噌汁 101

パインのカスタードソース 73

会長挨拶:小林繁男会長



明けましておめでとうございます。

今日は年頭に当たってと言うことでご挨拶させていただきますが、今日配布の週報に掲載させていただきましたので割愛させていただきます。

私も正月中に色々考えましたが、呑む機会の方が多く考えがまとまりませんでした。

巻RCの加藤さんから卓話をさせていただきますのでよろしくお願ひいたします。

そして巻RC会長の平岡様もお越し頂きました。ありがとうございました。イズアリ君も来てくれています。

新年最初のロータリーとしての仕事は6日のローターアクトの例会出席からでした。

三条、三条南クラブの会長幹事さんとアクトのメンバーで新年会も兼ねて魚長さんでの例会に西村幹事と共に出席してきました。

残り半期もご協力よろしくお願ひ致します。

幹事報告:西村 護幹事



・日本ロータリー親善ゴルフ全国大会実行委員長
第22回大会のご案内

日時 平成23年3月14日(月)8:00~

会場 琉球ゴルフ倶楽部

・地区ライラ委員長より
研修報告書の送付について

・新潟いのちの電話事務局より
公開講座のご案内

期日 平成23年1月28日(金)18:30

会場 だいしホール(新潟市中央区東堀前通7)

・配布しました下半期行事予定表のとおり4月23日(土)社会奉仕事業との振替のため4/26の例会はありません。

4/23社会奉仕事業「黒川伊保子講演会」につきましては皆様のご協力をお願いします。詳細は後日説明します。

・下半期会費納入のお願いを送信致しました。ご協力よろしくお願ひ致します。

納入期限 平成23年1月27日(木)

口座自動引き落としの申し出頂いている方は1/27に引き落としさせていただきます。

理事会報告：第7回役員理事会

開催日：平成23年1月11日 出席数：13/14(内委任状1)

出席者：小林繁男、星野義男、斎藤 正、西村 護、山中 正、佐藤義英、岡田大介、石川勝行
渋谷義徳、瀧岡 茂、石川友意、米山忠俊、石川一昭

- 協議事項
1. 「25周年記念例会」決算報告 承認
 2. 修正予算案の件 承認
 3. 各ボックス状況 承認
 4. 「新年会」企画案の件 承認
1/25(火)18:30～ 三条ロイヤルホテル 会費2,000円
 5. 出席免除申請の件 承認
羽賀一夫会員 定款第9条第3節適用
 6. 下半期行事予定確認
 7. 拉致被害者家族支援協力依頼の件 承認
会員個人としての協力要請をする(例会時にボックスを回す)

委員会報告：親睦活動

年末の「25周年記念例会」には大勢の会員、ご家族のご出席を頂きありがとうございました。

新年会のご案内を配布しました。25日(火)18:30～です。多くのご出席をお願いいたします。



■ロータリー財団BOX：11日現在累計190,000円

梨木 建夫君 あけましておめでとうございます。今年度もあと半期どうぞよろしく願い申し上げます。



■米山奨学BOX：11日現在累計258,000円

今井 克義君 ニコニコBOX担当者より米山奨学の犬野委員長にエールを込めて。

加藤 實君 新年あけましておめでとうございます。

石川 一昭君 犬野委員長に協力

岡田 大介君 BOXに協力

犬野 新吉君 明けましておめでとうございます。

巻RCの加藤さんよろしく申し上げます。

小林年度も折り返し点になりました。今年も米山奨学に特段のご協力をお願いします。



■ニコニコBOX：11日現在累計641,200円

加藤政夫君(巻RC)今年もよろしく申し上げます。

平岡一郎君(巻RC)明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い申しあげます。

小林 繁男君 新年おめでとございます。年も新たまり、更なるご支援とご協力をお願い申しあげます。

西村 護君 //

馬場直次郎君 12月20日～12月29日迄入院して居りました。胆管炎プラス石の除去でした。25周年記念パーティーに出席できず残念でした。昨年は2度の入院を経験し今更ながら「健康」が一番ということを思い知りました。皆さんには大変ご心配お掛けしました。お陰様で元気で毎日を過ごしております。

米山 忠俊君 地区職業奉仕委員の巻RC加藤政夫様、本日は卓話ありがとうございます。巻RC会長平岡様、ようこそお出で頂きました。本年もよろしく願いいたします。

樋口 金占君 あけましておめでとございます。

斎藤 正君 明けましておめでとございます。明るい年であってほしいと願っています。

巻クラブ加藤さん卓話ありがとうございます。

岡田 大介君 謹賀新年 今年こそケータイの着信音の鳴らない例会にしたいものですね。
 岡田 健君 おめでとうございます。巻RC加藤さま歓迎いたします。
 山上 茂夫君 おめでとうございます。加藤さん今日は宜しくネ！
 阿部 勝子君 明けましておめでとうございます。こうして皆様とお逢いでき嬉しく思います。
 今年もよろしく願いいたします。
 武田 恒夫君 明けましておめでとうございます。年末に3年間、手首に入っていたプレートを
 抜く手術をしました。これで異物が無くなりきれいな体で新年を迎えました。
 小林 幹扶君 本年は出来るだけ出席しようと思えます。
 石川 勝行君 新年明けましておめでとうございます。本年もよろしく願い申しあげます。
 高森 武志君 明けましておめでとうございます。加藤政夫さん卓話ありがとうございます。
 今年も会報委員会をよろしく願いいたします。
 佐藤 義英君 明けましておめでとうございます。本年もよろしく願いいたします!!
 大橋 政雄君 あけましておめでとうございます。ボックスに協力
 吉田 文彦君 良い年になります様に
 加藤 實君 新年明けましておめでとうございます。今年も宜しく。
 佐藤 文夫君 新年おめでとうございます。
 早川 瀧雄君 明けましておめでとうございます。今年もよろしく願いします。
 丸山 勝君 〃
 佐藤 弘志君 〃
 石川 友意君 〃
 山崎 勲君 ノーコメント
 丸山 達夫君 〃
 青木 省一君 BOXに協力
 今井 克義君 今年も皆様の楽しいコメントと善意を
 BOXに。
 本間建雄美君 皆様新年おめでとうございます。
 坂内 康男君 今年もBOX委員頑張りますので楽しいコ
 メントをお待ちしています。

* 12月のコメント賞は米山キクエ会員です。



本日の行事：卓話「中学生職場体験への取り組み」

RI第2560地区職業奉仕委員 加藤政夫様（巻RC）



三条北クラブの皆さん新年明けましておめでとうございます。
 何時もお世話になっております、巻クラブの加藤ですよろしくお願いしま
 す。

昨年の11月に米山職業奉仕委員長さんから依頼を頂き、今日卓話をさせて
 いただくことになりました。

どんな話になるか心配ですがよろしく願いいたします。

昨年度（09-10年度）の柴野地区職業奉仕委員長の提唱された「中学生の
 職場体験事業への取り組み」を今年度の永井委員長も取り上げられました。

上越市が平成18年度に文部科学省の「キャリアスタートウィーク推進地域」の指定を受け、中
 学生の職場体験を実験的に始めました。実施校は2校でした。上越市から高田ロータリークラブ
 に協力要請があり高田クラブが取り組み始めたのが始まりの様です。

19年度「上越ゆめチャレンジ」事業として上越市が実施7校参加

20年度過去2年間の取り組みから職場体験が子ども達に有効と判断し、市内全ての中学校で実
 施（22校1,900名）

原則として中学2年生を対象に平成21・22年度も実施

ロータリーとしては対象事業所を紹介

学校・事業所・生徒が打ち合わせて実施（ロータリーは関わらない）

「地域の子供は地域で育てる」という根本です。

三条市でも既に実施されているようですが配布しました資料を見ていただきご質問等がありまし

たらいつでもご連絡下さい。

又、実際に学校や地域との話の中でお手伝いできることがありましたら、地区職業奉仕委員としてご協力しますので遠慮無く申しつけ下さい。

私が今日平成23年新年、最初の例会にお話しさせていただけるのは人と人との繋がりがあってこそだと思っています。

私は巻RCに入って15年目になります。

今日、ここに同席しています巻RC平岡会長のお誘いを頂き平成8年2月1日の第一例会に出席したのが最初でした。

北クラブの米山さんとは、巻RC20周年記念パーティーの時に声を掛けて頂いたことがきっかけでした。

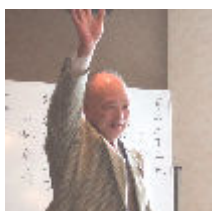
ロータリーという所は私を変えてくれたと思います。私という人間を認めてくれる人達がこんなにも居てくれると言うことに感謝しています。

真面目に一生懸命に皆様とお付き合いさせていただきたいと思います。今年もよろしく願いいたします。

イズアリ君の笑顔



ビジター紹介



初仕事です



お客様紹介

2010-2011年度(下半期) 行事予定 2011.1.11

| 例会 | 年月日 | 例会行事 | 担当委員会 | 担当者 |
|------|------------|------------------------|--------------|-------|
| — | 2011. 1. 4 | 正月休会③ | | |
| 1158 | 1 1 | 中学生職場体験 | 巻RC | 加藤政夫様 |
| 1159 | 1 8 | ロータリー理解月間 | R情報 | 山中 正 |
| 1160 | 2 5 | 新年会 | 親睦活動 | 渋谷 義徳 |
| 1161 | 2. 1 | 世界理解月間(外部講師) | パームスタ地域開発協力会 | |
| 1162 | 8 | 卓話 (株東京商工リサーチ新潟支店長 川野様 | | |
| 1163 | 1 5 | 卓話 (株帝国データバンク新潟支店長 関口様 | | |
| 1164 | 2 2 | 卓話 三条信用金庫 佐川常務理事 | | |
| 1165 | 3. 1 | 識字率向上月間 | 国際奉仕 | 瀧岡 茂 |
| 1166 | 8 | ひなまつり | 親睦活動 | 渋谷 義徳 |
| 1167 | 1 5 | 卓話 | 三条RC会長 | 樺山 仁様 |
| 1168 | 2 2 | エレクト研修報告会 | 会長エレクト | 星野 義男 |
| — | 2 9 | クラブ休会④ | | |
| 1169 | 4. 5 | R雑誌月間 | R雑誌 | 高森 武志 |
| 1170 | 1 2 | 卓話 国際ライラ2550地区代表 | | 藤田雅美様 |
| 1171 | 1 9 | 卓話 | | |
| 1172 | 2 6 | 23日社会奉仕事業と振替 | | |
| — | 5. 3 | 憲法記念日 | | |
| 1172 | 1 0 | 卓話 | | |
| 1173 | 1 7 | 卓話 | | |
| 1174 | 2 4 | 地区協議会報告会 | 会長エレクト | 星野 義男 |
| 1175 | 3 1 | 家庭会合報告会 | 会長エレクト | 星野 義男 |
| 1176 | 6. 7 | 卓話 | | |
| 1177 | 1 4 | 卓話 | | |
| 1178 | 2 1 | 今年度を振り返って | 会長 | 小林 繁男 |
| 1179 | 2 8 | 会長幹事慰労会 | 次年度親睦活動 | |



PART 1

切羽つまり 土壇場 に立たされた「散歩のはじまり」

星野義男会員

「切羽詰まる」「土壇場」まさに、事態が差し迫らないと行動しない悪しき癖か、歳のせいかな…。

しかしながら、事が命に関わると云われればやるしかない、やらねばならないとの一念が、私の散歩の始まりでした。

そもそも身体の不調の自覚症状、多々あり、しかし△くらいの評価を期待し、今年3月岩室温泉病院で検査を受けました。結果は×。即、紹介状というお土産を持たれての帰宅でした。

翌日、三之町病院の山本先生を訪ねました。山本先生からは、専門の志熊先生の診察を勧められ、診断は重度の糖尿病。今後の治療法としては、自身でのインスリン注射接種との説明でした。いよいよ、二重のショック。私は知る人ぞ知る、大の注射嫌いなのです。幸い一応のご理解を頂き、しばらくは投薬による様子観察となりました。重度の糖尿病と烙印を押され、合併症の恐ろしさも知らされ、以前から境界型と自覚しつつも自分は大丈夫という自信は一瞬に崩れました。

それまでは、ひと月の半分以上は外食・宴席…本寺小路通り?…有頂天でした。家でも食べたら横になる事が日課でした。

そんな毎日が逆転の生活で、食事のカロリーコントロール、ストレスを溜めない、十分な睡眠、薬を欠かさず飲む、適度な運動…。

具体的には、宴席でのお料理は折箱に入れお酒はビールをひかえ焼酎に替え、そうしながらお付き合いは大事に！（本寺小路も大事に!?!）運動は朝6時からウォーキングを1時間30分、歩数は8,000歩位で軽く汗をかく程度です。

この生活をしばらく頑張りましたが、5月末、診察に行った三之町病院から立川病院へ救急車で緊急搬送され即入院となりました。不整脈・心筋梗塞の疑いありとのことで、カテーテル検査を含め一週間の検査入院。結果は大事に至らず、○…健康状態でした。

糖尿病を引き金に体中に感じ始めた不調は、「病は気から」との言葉通り、自身の気弱が起因だったのでしょうか、しっかりと検査してもらったことで、今までの胸の痛み・不整脈もすっかり消え、それに伴い健康に対するストレスも取れたように楽になりました。

退院後は自分自身の新たな挑戦。体重は8kg減を実現。ヘモグロビンA1cの数値は、4月11.5、5月10.5、6月8.5、7月6.5、8月5.7、9月5.4（8月9月は薬を飲まない状態での数値）と減少しました。

志熊先生からは「ずいぶん頑張り、努力しましたね」とお褒めの言葉をいただきました。

こうして私の健康に対しての見地が新たとなりました。

「朝の散歩」は本当に気分が良いですね。今この歳になってになってようやくこの事に気付くとは、自分のいい加減さを思い知らされました。

お蔵橋・常盤橋・一新橋、各左右両方向渡ります。1回の散歩に3本の橋を渡るのを目標にしつつ街の中は昔遊びながら通った小路を懐かしく歩きます。水害のせいかな、少子化のせいかな、随分空き家が多いことに驚きました。不用心な街並みとなったこと、町内の活性化の難しさも感じました。

また、橋から五十嵐川を見下ろすと、大型の魚が雌雄そろって上ってきています。鮭です。産卵を終えたらしい鮭が流れに流され下りつつ、力尽きている姿も見られます。空には烏や鳶が慎重に様子を窺い下降してきます。

こうした様子が身近で見られることは、昨日今日の活動ではできることではありません。失った自然を取り戻すこととそれを継続することは、街の多くの方々の尽力だと思えます。町内の活性化、自然の復活と自身の健康も地道な小さな努力の積み重ねが大切で、成果はすぐには表れないものかと思えます。だからこそ、これからも真面目に歩き続け、尚且つ、様々な発見につなげる事ができたらと思えます。

※原稿は平成22年11月に頂きました。



三条北ロータリークラブ会員企業紹介

「ロータリーの会員は、その一人ひとりが、自分の職業と
ロータリーの理想とを結ぶ環である(ポール・ハリス)」
会員同士が会員企業の職業分類を知ることにより、会員の親睦、相互扶助、
職業奉仕にこの「企業紹介コーナー」がお役に立つことができれば幸いです。



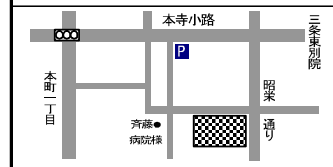
by 会報・広報・資料委員会

■会員事業所紹介 ●梨木建夫会員(ロータリー財団)



| | |
|-------|---------------------|
| ■事業所名 | 有限会社紅梅 |
| ■職種分類 | 飲食業 |
| ■住所 | 〒955-0066 三条市居島1-30 |
| ■TEL. | 0256-34-8094 |
| ■FAX. | 0256-34-2097 |

アクセスマップ



こんな仕事をしています

お洒落で楽しいナイトスポット「Cat Walk」、癒しとやすらぎを提案する
素敵な大人の空間「ラスティー・ネール」、パーティ、コンパ、宴会、夏忘れ
から忘年会まで、レストラン+バーの「玲於奈」いろいろな夜のひと時を演
出、ご提供しています。

紅梅ビル



我が社のPRポイント

紅梅グループコンセプト
「感謝・物づくり・人づくり・繁盛づくり！」
心を込めて飛び切りのサービスを一生懸命に尽くします。
私達の心が届きますように、一人ひとりのお客様の為に、大好きなこの街の
為に！

素敵な空間を提供します(๑)◡



■Cat Walk (キャットウォーク)

- ・常務(長男)真慈さん→左から2人目
- ・専務(奥様)三枝子さん→左から3人目



■玲於奈

- ・店長(次男)篤史さん→右端



■ラスティー・ネール



ゲッ・ゲッ・ゲゲゲのゲ〜^{キタ}の北ロー

週報新企画のご案内と寄稿依頼



会員の皆様には週報企画に特段のご協力を賜りありがとうございます。
さて、当委員会では秋からの新企画として「夜のキタロー(副題：私はこんな風に夜を過ごしています)」をスポ
ット掲載させていただきます。
この企画では、毎日まいにち「仕事」「ロータリー活動」と忙しく活躍されている皆さんの「憩いの夜の過ごし方」
をご紹介します。
自宅や本寺小路での過ごし方、お店紹介、ストレス解消法など、話題は「夜に拘わる話」ならなんでもOKです。
楽しい話、面白い話。なるほどと感心するコメントなど、毎週例会で読むのが楽しくなるような週報を作って
参りたいと思います。原稿依頼の際には何卒ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※同時に「朝のキタロー(私の散歩術)」も企画、掲載予定です。
毎朝散歩されている会員の皆様にはこちらへの寄稿も宜しく願いいたします。