



# 三条北ロータリークラブ週報



2012-2013年度  
 国際ロータリー会長：田中作次（八潮RC）「奉仕を通じて平和を」  
 第2560地区ガバナー：鈴木重壺（長岡RC）「恕の心を以て・奉仕を通じて平和を」  
 三条北ロータリークラブテーマ「意義或るロータリーライフをたのしもう」  
 会長：早川 瀧雄  
 幹事：坂内 康男  
 SAA：高橋 研一

例会日：火曜日12:30～13:30  
 例会場：三条ロイヤルホテル Tel.34-8111  
 事務局：三条市本町3-5-25三条ロイヤルホテル内  
 TEL:0256-35-7160 FAX:0256-35-7488

HP：http://www.sanjo-nrc.org

AD：north@sanjo-nrc.org

## 本日の行事：卓話

「ロータリアンに似合うスーツスタイル」

- ◆本日の出席：69名中38名
- ◆先々週の出席率：69名中57名 82.61%  
前年同期 79.10%

- ◆本日のゲスト：伊勢丹ダーバンショップ  
店長 大倉 伸 様

### ◆先週のメイクアップ（敬称略）

9月12日三条RCへ 山崎 勲、石黒隆夫  
星野義男

13日ゴルフ会コンペ 青木省一

丸山正男、坂本勝司、大橋政雄  
柄沢憲司、米山忠俊、岡田 健  
早川瀧雄、佐藤義英、丸山 勝  
石川一昭、岡田大介、羽賀一真  
今井克義、斎藤 正、中條耕二

15日野球部試合 岡田大介、西村 護  
武田恒夫、吉田文彦、淵岡 茂  
佐藤秀一、小林繁男、駒形 実  
大橋政雄、斎藤 正、中條耕二  
平出富士夫



## 会長挨拶：早川瀧雄会長



本日も多くの会員のご出席ありがとうございます。  
 後ほど卓話をして頂きます、伊勢丹ダーバンショップの大倉様宜しくお祈りします。  
 昨日17日三条市の気温が日本全国1番37.4℃の暑さでした。  
 22日が彼岸の中日ですが、こ

の暑さはいつまで続くのでしょうか？  
 尖閣諸島が国有化になり中国では100都市で抗議のデモで大変なようです。13日に出発した日中友好の翼に参加された人たちの無事帰国を祈っております。  
 13日ゴルフ同好会のコンペが長岡カントリーで開催されました。この日も暑い一日でした。  
 中條さんにニギリで負けました。次回頑張ろうと思います。

## 幹事報告：坂内康男幹事



- ・にいがた緑の百年物語緑化推進委員会より  
秋期「緑の募金」御寄付のお願い  
新会報誌送付について
- ・地区大会参加のお願い  
11月18日(日)の地区大会に会員数50%の出席養成が来ております。新会員、各委員長は義務出席です。又他の会員も是非出席して下さい。
- ・三条市青少年健全育成市民会議より  
「私のメッセージ小学生大会」の後援依頼のお願い  
日時 平成24年11月10日(土)9:20～
- ・9月29日(土)のIM参加者に当日のご案内を配布しました。市内4RC合同でバスを用意します。バスを利用されない方は幹事、又は事務局までご連絡下さい。  
服装は、海岸清掃（ゴミ拾い）が予定されてい

ますので、カジュアルな服装、シューズで参加をお願いします。ネクタイ、バッチの着用は必要ありません。

- ・先週の週報に委員会組織表の訂正を掲載しましたが、マイルBOX丸山達夫委員のお名前が漏れておりました。お詫び申し上げます。訂正表を配布致しましたので宜しくお願い致します。

### ◆ロータリー財団BOX：18日現在累計69,000円

### ◆米山奨学BOX：18日現在累計191,000円

柄沢 憲司君 ノーコメント  
樋口 金占君 〃  
石川 勝行君 〃  
今井 克義君 皆さんからノーコメントでの協力です。「男は黙って金を出す」有難うございました。

### ◆ニコニコBOX：18日現在累計248,000円

高森 武志君 伊勢丹ダーバンショップの大倉さん卓話ありがとうございます。よろしくお願いします。  
早川 瀧雄君 〃  
石川 一昭君 大倉様ようこそいらっしゃいました。本日は短い時間ですが、勉強して行きたいと思えます。  
9/15の野球部の試合は暑く大変でした。スコアは言いませんが部員は全員頑張りました!!  
丸山 正男君 北RCコンペ優勝しました。ありがとうございます。  
外山 裕一君 BOXに協力  
岡田 大介君 〃  
笹原 壯玄君 〃

\*8月のコメント賞は小林幹扶会員です。

## 本日の行事：卓話「ロータリアンに似合うスーツスタイル」

### 講師紹介：プログラム高森武志委員長



まだまだ暑い日が続き、クールビズスタイルが良いとの事ですが、まもなくスーツにネクタイという、ロータリーの定番的なスタイルに変わる日が来ます。

新調しようと思っいらっしゃる方は今日の話  
を参考にして頂きたいと思えます。また、早川  
会長からモデルになって頂きます。我こそはモ  
デルに・・・との希望者は是非申出下さい。  
では大倉様よろしくお願いします。



### 伊勢丹ダーバンショップ店長 大倉 伸 様 のぼる



皆様が人生の中でも、長時間着ている服であ  
ろうスーツについて、  
普通に買い物に行っ  
ても、接客では聞か  
ないような事。時間  
の無い朝でもすぐ  
に、スーツ・シャツ  
・ネクタイを決める  
方法ですので、少  
しでも役立てて頂  
け

たらと思えます。

#### ① スーツの生地について

私たちの住む日本は、湿度が高く、四季に富んだ国です。どんな生地でも、良い素材ほど環境

の変化に敏感に反応し、生き物のように息をしています。

最も湿度の高い6月の梅雨時と、春先の乾燥した頃とはスーツの伸び縮みの差が1.5cm以上にもなる場合があります。(ハイグラルエキスパンション現象)

この驚くべき現象にも、スーツ全体がバランスをとりながら呼吸をして伸縮できる“良いスーツ”と、環境の変化によってダレたり、反ったりしてしまうような“悪いスーツ”に分かれます。

本日ご出席の方には、“良いスーツ”を選んで頂き、かつ、単なる仕事着ではなく、TPOを加味したファッションと機能性を両立した物を選んで頂きたいと考えています。

## ② スーツの選び方

なかなか試着をされない方も多いのですが、気になったものとはとにかく着てみて下さい。ただ平面的に商品を見ていても、何にも変わりません。人間の立体的な体を通して見て、軽さも、似合う色もデザインも一人一人違いますし、試着することによって分かるはずです。

私が接客している中で、お客様からよく言われることが『軽い物』や『シワにならない物』などの機能面での要望と『紺』『グレー』『黒』といったカラー面での要望がほとんどです。

### - 軽量スーツ -

実物を着て頂くのが分かりやすいかとは思いますが、ダーバンでは生地開発もしており、去年から登場しました『Lightest』(ライトスト)というスーツがあります。こちらは、とにかく軽さに特化させた生地を使用するとともにデザインにも工夫がされたスーツです。

生地には世界で最も細いシルク 600 という糸を、ウールの縦糸に絡ませることでサラサラとした心地いい触り心地と、強撚糸でありながら極限にまで生地を薄くしております。

デザインはアンコンストラクテッド、通称アンコンですが、スーツを構築するのに最低限の裏地のみを残し、かつ肩パットも排除したものです。ジャケットを長時間お召しになられても、ストレスを感じずに過ごせる軽いスーツです。春夏のシーズンに登場します。

### - 強撚糸スーツ -

お客様の要望が多いものですが、『シワにならないもの』これはご存知の通り、まずありません。ですが、手間をかけている生地の糸は強く撚りかけた強撚糸を使用していますので、シワになっても戻りやすいのです。長く着用すればするほど、強撚糸ではない普通の糸との差も出て

きますし、スーツ自体の保型性にも関わってきますので、形を崩さずに長く着用できます。シーズン問わずに登場します。

## ③ 試着のポイント

### - ジャケット (上衣) -

#### ◆ 肩幅

気に入ったスーツがあった場合は、まず何着か試着するはずですが、その際に、肩幅があっていないものは、周囲から見るとだらしく見えますし、格好良くは見えません。ブランドやデザインによって違いがありますので、サイズを合わせる時には注意して下さい。大きすぎず小さすぎない、ジャストサイズを選びましょう。

#### ◆ 中胴

中胴とは、ボタンを掛けるお腹廻りのことですが、ここも注意して下さい。普段はボタンを掛けない方でも、サイズを合わせる時にはしっかりと締めて、ゆとりが確保されているか確認して下さい。

#### ◆ 袖丈

袖丈が長い方がいいとおっしゃるお客様もいますが、やはりだらしく見えるものです。短すぎるのもよくありませんが、シャツの袖が少しくらいは見たほうが、全体のバランスとしては好ましく、スーツの袖口から傷むことも多いので、シャツによってスーツの生地が直接傷むのを防げます。

#### ◆ 着丈

以前は首から床までの長さの半分が標準くらいには設定されていましたが、その時代によっては微妙なデザインの変化があります。最近の傾向としては、年代に関わらず、やや短い着丈の物が主流になっています。

### - スラックス (下衣) -

#### ◆ ウエスト

様々な体型のお客様がいらっしゃいますが、基本は骨盤の上くらいでベルトをするのが正しいのですが、現在は股上の浅いスラックスも増えています。イタリア人の年配の方は多少お腹が乗っていても、格好良く股上の浅い細いパンツをはいています。自分の体型をよく理解した上で、ウエストの位置を決めて寸法をとるようにして下さい。試着の時は良かったのに、実際に加工後に短いことや長すぎるようなことがなくなると思います。

#### ◆ 股下

足を長く見せたくて、裾の長さを長く取って欲しいと言われるお客様も稀にいらっしゃいますが、実際には長くは見えません。ただ

靴にたるみができて、だらしく見えるだけです。スラックスのデザインにもよりますが、標準的なデザインであれば、足の甲にワックション、ハーフワックションくらいにして下さい。そちらの方がスッキリして足も長く見えます。

#### ④ スーツに合わせるタイ

スーツは一見すると、誰が着てもあまり代わり映えが無いように見えたりもしますが、シャツやネクタイは個性が出るアイテムになります。そのポイントをおさえてもらうと、周りから見たら同じスーツを着ていても、違うものを着ているようにさえ感じられます。カラーによっても、自分の気持ちややる気に変化が出たり、ビジネスシーンでも効果的な組み合わせもあります。

ですから、シャツ・ネクタイ、色や柄にも手を抜かず、全体のバランスを意識したコーディネートをおこなってください。

##### - ネイビースーツ -

スーツをよくお召しになる方もあまり着ないという方も、1度は着たことがあるのではないのでしょうか。年代を問わずに人気のあるカラーの1つです。

ネイビー×ワイン、レッド

ネイビー、ブルー系は清々しく好感の持てる色です。気持ちを沈静させ、集中力を高める効果があります。

また、コミュニケーションを円滑にする色とも言われますので、濃紺のスーツは信頼を勝ち取る色として、アメリカの大統領が選挙演説をするときの定番になっています。

そんな濃紺スーツのコーディネートはワンランク上げる為に、挿し色として反対色を活かしてもらうと、より印象を高められます。その1つにワインレッドがオススメです。仕事でここぞ！！という場面で威力を発揮します。赤系は目に付きやすい色でインパクトが強く、気分も高揚させてくれます。エネルギー、自発性、外交性、リーダーシップを表します。今日は勝負！という時にはやりすぎは禁物ですが、ぜひ赤系をどこかにいれてください。

##### - グレースーツ -

濃紺スーツ同様に、定番カラーの1つですが、グレーといっても濃淡がありますので、チャコールグレーは色の組み合わせもしやすく、濃紺と同じように着用できます。

ライトグレーともなると、ほとんどの方が敬遠しがちですが、季節感の出るカラーですので、春夏のシーズンにはオススメです。

グレーは静かな気持ちになる色で、全ての色を平均したニュートラルなカラーです。うるさいイメージはまずもたれません。知的で洗練された都会的な印象があり、落ち着いた雰囲気です。

チャコールグレーが最も黒に近い色で、隣の色を引き立たせられますので、ビジネスシーンでも同様に、相手を立てたいときに有効的に活用できます。もしも、自己アピールが必要な場面であればネクタイをかえましょう。

##### - ブラックスーツ -

ネイビーやグレーと同様にブラックも定番になってきた1つのカラーです。フォーマル的な要素もあり、黒は重厚で、高級感や気品も漂わせる色です。かなりハッキリとした強い色ですので、中には違和感を感じる方もいらっしゃいますが、他の色との相性もいいので、難しいことなく着用できます。

ビジネスシーンでは、強い意志をアピールしたい時に最適ですので、先ほどお話しました赤のネクタイを組み合わせてもらおうとより効果的です。相手に対して威厳を示し、交渉を有利に進めることができます。

ただし、毎回、黒色を着用すると、相手に対しては少々近寄り難いイメージもありますので、うまくネクタイの色を変えて印象を和らげるのも、上手な着こなしです。

##### - ブラウンスーツ -

茶系は暖色と言われる通り、温かい人間味のある人、包容力がある人などのイメージをもたれます。土の色に近いからか、派手なことより、地味でもコツコツと積み上げていくような雰囲気もあります。

全体を茶系の同系色にしてしまうと、黙々と作業するにはリラックスしてできるでしょうが、何かプレゼンをするような場面では、物足りなさを感じます。1着はあつていいものですが、意見を強く押し通す為には、ここでも赤系のネクタイをうまく活用して頂き、茶系の柔らかさ、優しさ、温かみにも力強さをプラスしてください。

もし皆様の中で女性を相手に仕事をする事が多ければ、ネクタイの色を変えただけでも、話しやすい印象に変わることもあります。私が所属するのは紳士のフロアですので、男性のお客が多いのは確かですが、女性が一人でギフトをお求めになるケースも多いです。女性が最初に手に取るのは、男性があまり選ばない、明るい綺麗な色が多いです。それだけ女性は色に対して敏感で、輝きのあ

る色には惹かれるようです。ですから、良い印象を与える1つとしては、ネクタイも効果的になります。意識してみるのもいいかもしれません。

やりすぎないのが前提ですが、お酒を嗜む席で、いつもと違う色みのネクタイをすることで、年の差がある部下などとコミュニケーションをとる1つとしても有効です。

普段から距離感のない職場だと問題なく会話は弾むでしょうが、人によっては話しかけづらかったり、話題に困ったりすることもあります。

女性はすぐに気づいて会話のきっかけとしますし、男性もいつも身に着ける物ですから話題としやすいようです。

#### ⑤ ドレスシャツ

ほとんどのお客様が白シャツを買われることが多いのですが、ビジネスシーンでは最も適していますので正解です。

清潔感や誠実さをアピールし、好印象を与えます。会社や組織に対する忠誠心を表現するのにもとても良い色といえます。

他には、ブルー系もクリーンなイメージとして白と同様に使いやすいカラーです。

クレーム対応などはグレースーツに白色シャツ、紺色ネクタイの組み合わせが本来好ましいです。たまにテレビの謝罪会見などで、威圧的なブラックスーツをきている場合がありますが、あまり同情は得られにくいと思います。より情に訴えるなら、ニュートラルなカラーを選んで対応してください。

ドレスシャツはレギュラーカラーがほとんどだと思いますが、様々な形状の衿がありま

す。その衿の形によってもネクタイの結び方も変わってきますので、シャツを購入する時には確認してください。

#### ⑥ ウォームビズ

あと少しで今までのラフなスタイルから、ジャケットを着て、ネクタイをしめるようになってくると思います。さらに冬には、節電の影響から暖房の設定温度も低くなるでしょう。前もってわかるのですから、スーツを買うときにベスト付のスリーピーススーツを買うのもオススメです。またファッションとしても流行ってきていますが、若年層とは違う着こなしもできますので考えてみてはいかがでしょうか。

店頭にはすでにニットのベスト、カーディガン、セーターも並んでおります。スリーピーススーツに抵抗のある方には、そのようなニットもオススメです。寒さに負けずに仕事に取り組めることと思います。

最後に余談ですが、最近どんな夢を見ましたか??

夢の内容はともかく、その見ている夢は何色だったでしょうか。

白黒、それともカラーだったでしょうか。

普段から色に関心がある方は、カラーで見ていることと思います。男性は白黒が多いようですが、女性はメイクや、年代問わずお洒落を楽しむ人が多いので、カラーで夢を見ることが多いようです。

これを機会に、色や服装にもより興味をお持ちいただき、今までよりも格好良く、経験豊富なスキルで仕事に望んで頂けたらと思います。

ダーバンが目指すのは、日本初のグローバルスタンダード・スタイルです。日本を代表するファクトリーブランドとして世界に通用するスタイルの提案を行うことにあります。世界市場を視野に入れ、「メイド・イン・ジャパン」の誇りと共に更に進化し続けていきます。

#### 第5回ゴルフコンペ

9月13日(木)長岡カントリークラブ

優勝 丸山正男

準優勝 石川一昭

3位 岡田 健



野球部試合 9月15日(土)塚目野球場 見附クラブOBに

残念ながら〇〇対7で負けてしまいました。次回に期待します。暑い中、お疲れ様でした。

# 10月の行事予定 (第4分区内RC)



| 日              | 月                                | 火   | 水                                     | 木  | 金   | 土                     |
|----------------|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|---|-----------------------|
|                | <b>1</b>                         | <b>2</b>                                    | <b>3</b>                              | <b>4</b>   | <b>5</b>  | <b>6</b>              |
|                | 三條南RC<br>クラブフォーラム<br>(IM報告)      | 三條北RC<br>IM報告会                              | 三條RC<br>卓話<br>チャイナネット<br>ワーク<br>梅田純子様 | 三條東RC<br>IM報告会<br>燕RC<br>内部卓話<br>加茂RC<br>IM報告会   | 吉田RC<br>通常例会                                    | ライラ①                  |
| <b>7</b>       | <b>8</b>                         | <b>9</b>                                    | <b>10</b>                             | <b>11</b>  | <b>12</b>                                       | <b>13</b>             |
| ライラ②           | 体育の日<br>ライラ③                     | 三條北RC<br>移動職場例会<br>海風亭日本海<br>いやしの郷          | クラブ休会                                 | 三條東RC<br>12日に例会日変更<br>燕RC<br>米山月間<br>加茂RC<br>夜例会 | 吉田RC<br>通常例会                                    |                       |
| <b>14</b>      | <b>15</b>                        | <b>16</b>                                   | <b>17</b>                             | <b>18</b>  | <b>19</b>                                       | <b>20</b>             |
|                | クラブ休会                            | 市内4RC合同<br>事業<br>東日本被災地視<br>察研修①            | 市内4RC合<br>同事業<br>東日本被災地<br>視察研修②      | 三條東RC<br>移動例会<br>燕RC<br>外部卓話<br>加茂RC<br>外部卓話     | 吉田RC<br>鈴木ガバナー<br>公式訪問                          | 米山セミナー                |
| <b>21</b>      | <b>22</b>                        | <b>23</b>                                   | <b>24</b>                             | <b>25</b>  | <b>26</b>                                       | <b>27</b>             |
|                | 三條南RC<br>新世代の為の<br>月間            | 三條北RC<br>ライラ研修報告<br>会                       | 三條RC<br>夜例会<br>新竹城中RC歓<br>迎会          | 三條東RC<br>米山月間<br>燕RC<br>夜例会<br>加茂RC<br>職場例会      | 吉田RC<br>通常例会                                    |                       |
| <b>28</b>      | <b>29</b>                        | <b>30</b>                                   | <b>31</b>                             |  | <b>卓話講師</b>                                     |                       |
| 柏崎RC60<br>周年式典 | 三條南RC<br>「米山月間」<br>米山奨学生ス<br>ピーチ | 三條北RC<br>夜例会 18:30<br>点鐘<br>於:三條ロイヤル<br>ホテル | 三條RC<br>IM・ライラ研修報<br>告会               |  | 18日加茂RC<br>R地域協働ネットワ<br>ークセンター<br>小林悟副センター<br>長 | 18日燕RC<br>つばめ福祉会<br>様 |

★上記以外RC 火曜日 分水・田上あじさい 水曜日 巻 木曜日 見附

## お知らせ

記帳受付

- 9日(火) 三條北RC (三條ロイヤルホテル)
- 10日(水) 三條RC (三條信用金庫本店)
- 11日(木) 加茂RC (加茂市産業センター)
- 15日(月) 三條南RC (三條信用金庫本店)
- 16日(火) 分水RC (新潟大栄信用組合本店)
- 16日(火) 三條北RC (三條ロイヤルホテル)
- 17日(水) 三條RC (三條信用金庫本店)
- 18日(木) 三條東RC (三條ロイヤルホテル)
- 19日(金) 吉田RC (山岸会計事務所)
- 24日(水) 三條RC (三條信用金庫本店)
- 25日(木) 加茂RC (加茂市産業センター)
- 25日(木) 燕RC (燕三條ワシントンホテル)

|         |                |
|---------|----------------|
| 地区記念ゴルフ | 2012年10月11日(木) |
| 地区大会    | 2012年11月18日(日) |