



三条北ロータリークラブ週報

2014-2015年度

国際ロータリー会長：ゲイリー C. K. ホァン「ロータリーに輝きを」

第2560地区ガバナー：佐々木昌敏「ロータリーは、あなた自身から」

— You are Key —

三条北ロータリークラブテーマ「ロータリーライフを楽しみましょう」

会長：岡田 健

幹事：外山 裕一

SAA：金子太一郎

例会日：火曜日12:30~13:30

例会場：三条ロイヤルホテル Tel34-8111

事務局：三条市本町3-5-25三条ロイヤルホテル内

TEL:0256-35-7160 FAX:0256-35-7488

HP: <http://www.sanjo-nrc.org>

AD: north@sanjo-nrc.org



例会日 2015. 3. 17

累計No.1354 当年No.34

本日の行事：卓話

「セルフ・エスティーム：

子どもの元気な姿を取り戻そう」

- ◆本日の出席：65名中38名
- ◆先々週の出席率：65名中51名 78.46%
(前年同期 83.82%)
- ◆本日のゲスト：NPO 法人フリースクール ICAN
チャールズ・ストラットン様
(高田 RC)
- ◆本日のビジター：
三条南 RC 鈴木園彦さん
- ◆先週のメイクアップ (敬称略)
3月11日三条 RC 石川勝行、山崎 勲
12日三条東 RC
山崎 勲、落合益夫
笹原壯玄、石黒隆夫
石川友意、石川勝行
12日三条 RAC 長久の家餅つき大会
外山裕一
15日大2回会員研修 (長岡)
中條耕二、土田百合子
田口実仁佳、梨木篤史

会長挨拶：岡田 健会長



皆さん、こんにちは。

3月10日頃から荒れ始めたお天気の暴風雪で大変でした。三条市でも奥の遅場では2.5mの積雪があった様です。3月の中旬にこの降雪は異常です。さすがに春の雪ですから解けるのも早いです。

今朝の新聞でソロモン諸島近くの島国バヌアツが大きなサイクロンに襲われたという記事です。風速80mとの事です。被害はまだ正確にはわかりませんが、死者も多数でている様です。先回のレイテ台風の事もあり温暖化の影響と思われる。

皆さんご存じの様に世界中の台風、熱帯低気圧は全てサイクロンと呼ばれます。発生する地域によってハリケーンになりタイフーンになりウィリーウィリーになります。台風は北西太平洋、ハリケーンはメキシコ湾及び東部太平洋、ウィリーウィリーはオーストラリア周辺、その他は全てサイクロンになります。これからはこれらの熱帯低気圧が巨大化して人間に襲いかかることが考えられます。備えましょう。今日を生き明日を生きるために。

今日はチャールズ・ストラットン様の卓話です、宜しくお願い致します。



幹事報告：外山裕一幹事

- ・佐々木ガバナーより 会員維持および新会員勧誘について
- ・米山記念奨学会より 米山功労クラブ感謝状送付の件
第26回米山功労クラブ
- ・三条市青少年育成市民会議より 私のメッセージ小学生大会発表集の送付について
- ・三条市特別支援教育研究協議会より 「どんぐり」第44集の送付について
- ・佐々木ガバナー、山の会会長より 登山のご案内
期日 2015年4月25日(土)～26日(日)
場所 坂戸山(南魚沼市)
宿泊場所 ホテル坂戸城
- ・新潟西RCより 創立40周年記念式典のご案内
日時 平成27年5月30日(土)10:00～
会場 ホテルオークラ新潟



*****ロータリー財団ボックス17日現在累計303,000円*****

- 石川 一昭君 BOXに協力
- 米山 忠俊君 漸く春めてきました。財団BOXへ協力
- 加藤 實君 ノーコメント
- 高橋 研一君 BOXに協力



*****米山奨学ボックス17日現在累計381,000円*****

- 石川 一昭君 先般の父の葬儀に感謝して
- 中條 耕二君 チャーリーさん、ようこそ三条北RCへお出で下さいました。ウェルカムです。
- 石黒 隆夫君 協力します
- 本間建雄美君 米山委員長に協力
- 本田 芳久君 米山に協力を!
- 吉田 文彦君 欠席続きで樋口さん、森先生に迷惑ばかりお掛けしています。
感謝しております。



*****ニコニコボックス17日現在累計761,000円*****

- 鈴木紈彦君(三条南RC) 同級生の岡田 健会長さんご苦労様です。身体に気を付けてあと3ヶ月がんばって下さい。
- 石川 一昭君 先般、父の葬儀に際しましてロータリー会員の皆様からのご厚情感謝申し上げます。ありがとうございました。
- 岡田 健君 漸く春らしくなりました。今日の卓話ストラットンさんありがとうございます。楽しみにしています。
- 森 宏君 本日は通訳が必要かとハリキッて来ましたが、チャーリーさんは大変日本語が上手な方でした。
- 早川 瀧雄君 内孫が高校に合格しました。
- 外山 晴一君 ストラットンさん、ようこそ
- 吉田 文彦君 花粉症でお悩みの皆さんにお見舞い申し上げます。三寒四温で春を待っています。
- 石川 友意君 高田RC、チャールズ・ストラットンさんの卓話に感謝して。
- 羽賀 一真君 石川一昭さん、お悔やみ申し上げます。それと金子SAAの代理に副SAAの僕が立てず、その又代理、申し訳ありません。あそこは立つんですが!
- 渋谷 義徳君 北陸新幹線、上越妙高駅開業を祝して・・・我がふるさとにも光が差し込み喜んでいきます。
- 笹原 壯玄君 温かくなったと思ったら春の彼岸の始まりです。又忙しくなりそうです。
- 小林 繁男君 我が家に春が来ました。孫がそれぞれの大学と高校に合格しました。



本日の行事：卓話 NPO 法人フリースクール ICAN チャールズ・ストラットン様（高田 RC）

講師紹介：子どもを中心に家族のサポート団体NPO法人国際フリースクールICANを運営
高田RCに在籍され地区財団委員も務められました。2012年3月に卓話をして頂きましたが、今回も快くお引き受け頂きました。

「セルフ・エステーム：子どもの元気な姿を取り戻そう」



皆さんこんにちは。私の本名はチャールズですが、友達にはチャーリーと読んでくれます。宜しくお願い致します。マッチンググラントでは中條パストガバナーには大変お世話になり、有難うございました。今日、お話をさせて頂きたいのはうちの団体NPO法人の事です。数えてみたら20年間この小さい教室でやっています。お聞き苦しい日本語で失礼しますが、一つだけ英語でお話します「Spring has come.」と言う事で今日はルンルン気分の上越からやってきました。



平成2年に日本に来ました。目覚めたら25年経っていました。軽い気持ちで父親に「又来年ロサンゼルス空港で会おうね」と言って来ましたが、

1年が2年に、2年が5年になり、時間の経つのは本当に早いと思って居ます。

今は上越市大潟区に家族4人で暮らしています。大学で英米文学を勉強しましたが、残念ながら仕事には結びつかない。卒業した途端、心のパニックを起こしました。いろいろ迷った結果、取り敢えず日本に行ってみようと思いました。当時、文部省がやっていたジェットプログラム、ALTとして小学校、中学校、高校に外国人講師がチームテーチングとして日本人講師と二人で英語授業をするというプログラムが平成から始まりました。それに参加して来ました。最初は大潟町中学校でした。ここは私には天国でした。

まじめに16年間、学校生活のあと卒業しなければいけない、就職活動もしなくて、その後を考えて居なかった。弁護士のアシスタントをやりました。4年間でホチキスとコピー機のエキスパートになりました。時給は良かったので、サンフランシスコで楽しい生活はできました。ほとんどアフター5、週末の為に生きていた。仕事ではほとんど生き生きして居なかった。

それで文部省のプログラムに参加しようと思い面接を受けました。日本大使館で面接を受けましたが「I left My Heart in San Francisco を歌えますか」という質問がありました。なぜか受かってしまいました。

大潟町中学校に4年間在籍し、それからロータリーに入りました。

私の妻はえみこと言いますが、実はそこにロータリーの縁がありました。12・3年前の津南町のライラ研修で出会いました。

仕事ですが、NPO法人国際フリースクールICANといます。町でバーベキューを主催したり、今日のようにお話しするチャンスもあります。今年は残念ながら行けないのですが、毎年春に子ども達をアメリカに連れて行ってホームステイをプログラムしたりします。本来の仕事は学校に行っていない子どもたち（不登校）をケアしています。彼等は「なんで私が・・・」と独りぼっち感がありますが、会ってみると普通の子供もです。ゲームが好きで宿題は好きではない。顔色を見て行動するちょっとナイーブな子が多い。人間関係にトラブルしている内気な子が来てい



ます。派手な活動はやっていないのですが、集まってカードゲーム、チェス、オセロ、将棋などやって居ます。それが教育か？と疑問を持つと思いますが、話すきっかけ、心を開くきっかけになっています。彼等はなにかちょっとしたきっかけで心を開き閉ざしてしまっただけです。じっくり、ゆっくり話を聞きながら彼等の元気を取り戻すプログラムです。夏休みにはザリガニ釣り、山登り、キャンプ、ボーリング大会などをやっています。



夏休みに一番休めないのがお母さん達です。子ども達がここに来てお母さん達も少しは休めるかなと思います。



社会貢献のひとつとして、町内会長に理解があって、花壇を任されています。ゴミを咲かそうプログラムです。子ども達が空き缶を集めて、苗を買ってそれを植えています。

毎週金曜日「ダブル文化キッズ」をやっています。片方の親が日本人でないハーフの集まりです。彼等にも、自己肯定感に欠けている部分がある。そういう子達が集まって活動し、自信に繋がっていく。高校生達も学校を中退するとしゃべりが溜まるのでおしゃべりする場を設けました。(現在はやっておりませんが)



月に1回「親子異文化クッキング」を担当しています。長野の苗名の滝でのハロウィンパーティーも恒例です。



私の妹がラスベガスで小学校の校長をしていてホームステイの受け皿を用意してくれるので春休みを使って実践の英語を体験して居ます。

なんで子どもをギャンブルの町に連れて行くのかと言われますが、確かにラスベガスはエンターテインメントの町ですが、ちょっと離れると日本では観る事ができない、砂漠や乗馬経験もできます。



セルフ・エステーム (自己肯定) 自分を大切にする、自分に優しくする。自己肯定感が高ければ色々な問題が解決すると思います。いじめ問題も無くなると思います。

アメリカで1970年代にチョット有名になった I'm OK, you're OK. という本があります「私は大丈夫 だからあなたも大丈夫」

日本は世界で治安が1番安全な国と言われてはいますが、精神的にはどうかと思います。心の安全も大事だと思います。安全 (Safety) の反対は危険 (Risk) ですが辞書を引くと2番目に冒険という意味があります。日本ではリスクを負うと言いますが、アメリカでは takeaway risk リスクを取り除くという考え方をします。新しい経験をするためにはリスクは必要です。

手を組んでみて左手の親指が上か、右手の親指が上か、逆に組んでみると違和感がある。

5分そのままにしていると慣れてくる。新体験もそうです。

こういう風に学校に行けなくても、子ども達が新体験できる様にしています。

自分を知るようになったら仲間作りです。自分がどういう人間か判らなければ友達は何も作れない。

安心・安全→自分を知って→友達作り→目的・目標 を考えさせる事が I CANの仕事です。

最初 I CANが始まった当時教室の名前は Success (成功) にしようと思いましたが、協賛して下さった方がヘアトニックと間違えると言われた。他人の評価を待つのではなく自分が自分でほめる I CANにしました。

私の娘が神様に手紙を書きました。「明日、風邪を引きますように。学校に行きたくないの、行けないようにしたい、私の夢を叶えて下さい。いつもありがとうございます」

娘をフリースクールのキャンペーンガールにするつもりはないですが、担任の問題でも人の問題でもなくて、自分が学校を休みたい日が出てくる。娘は1日休んで登校しました。

皆さんの廻りでも学校を休んでいる子を見かけたらお願いしたい。

- ・パニックにしない (長く生きている中の一つの出来事に過ぎない)
- ・平日の日中に見かけたら普通に挨拶してあげる (学校に行っていないのかなと言わない)
- ・会社に余裕があれば受け皿になる場所を用意してあげて欲しい
- ・フリースクールがあったら、サポートしてあげて欲しい

妻が三条市の出身ですが、三条北クラブの皆さんから温かく迎えて頂き感謝申し上げます。

日本語でない日本語で早口でしたが、ご静聴ありがとうございました。

* 2月のコメント賞は吉田文彦会員です



本日のSAAは
次年度SAAの
石川一昭会員です



第2回会員研修（入会1—3年）が
3月15日（日）ホテルニューオータニ長岡にて
開催されました。中條パストガバナーと一緒に
3名の新会員が参加。
土田百合子会員は第四分区を代表してスピー
ーチをされました。



4月の行事予定 (第4分区内RC)



日	月	火	水	木	金	土
	3/30	3/31	1	2	3	4
	クラブ休会 三條市内4RC会 長幹事会	三條北RC R雑誌月間 ロータリーの友地区代 表委員 山之内正胤様	三條RC 卓話「振り込め詐 欺の現状と対策」 三條警察署生活 安全課長 細川尚樹様	三條東RC 外部卓話 燕RC (例会日変更) 加茂RC 外部卓話	吉田RC 通常例会	
5	6	7	8	9	10	11
	三條南RC 卓話 大林培男会員	クラブ休会	三條RC 卓話 燕三條エフエム放 送(株)総務部本 部長 馬場博文様	三條東RC 会員卓話 燕RC 奨学生スピーチ 加茂RC 名誉会員卓話	吉田RC 通常例会	
12	13	14	15	16	17	18
	三條南RC 卓話「これからの 高齢者介護」新潟 県介護支援専門 員協会長 高橋是司様	三條北RC 研修親睦旅行 沼田RC訪問	三條RC 新竹城中RC歓迎 及び春の旬例会 於:嵐溪荘	三條東RC 観桜会 燕RC 合同観桜会 加茂RC 花見例会	吉田RC 例会日、会場 変更 4RC合同観桜 会	
19	20	21	22	23	24	25
	三條南RC 春の旬例会 於:嵐溪荘	三條北RC 卓話 「今どきの若い人を 育てるヒント」 オフィス・エヌ 南雲陽子様	三條RC 外部卓話予定	三條東RC 雑誌月間 燕RC クラブフォーラム 加茂RC 名誉会員卓話	吉田RC 通常例会	
26	27	28	29	30	卓話講師2日	
	三條南RC 雑誌月間 三條市立図書館 館長 高須陽介様	三條北RC 卓話 三條宗徧 流支部長 長谷川 宗直様	昭和の日	クラブ休会	三條東RC ゴッドハン ド(株) 高橋大介様	加茂RC カービング教室 PasutelGreen 主宰 伊丹宏子様

★上記以外RC 火曜日 分水・田上あじさい 水曜日 巻 木曜日 見附

お知らせ

記帳受付



- | | |
|--------------|---------------|
| 2日(木) 燕RC | (燕三條ワシントンホテル) |
| 7日(火) 三條北RC | (三條ロイヤルホテル) |
| 14日(火) 三條北RC | (三條ロイヤルホテル) |
| 14日(火) 分水RC | (新潟大栄信用組合本店) |
| 15日(水) 三條RC | (三條信用金庫本店) |
| 16日(木) 三條東RC | (三條ロイヤルホテル) |
| 16日(木) 燕RC | (燕三條ワシントンホテル) |
| 16日(木) 加茂RC | (加茂市産業センター) |
| 17日(金) 吉田RC | (齋藤税務会計事務所) |
| 20日(月) 三條南RC | (三條信用金庫本店) |
| 30日(木) 三條東RC | (三條ロイヤルホテル) |
| 30日(木) 燕RC | (燕三條ワシントンホテル) |