



2015 -2016 年度

国際ロータリー会長：K. R. ラビンドラン「世界へのプレゼントになろう」

第2560地区ガバナー：山本 和則「夢（gift）を明日へ繋げよう」

三条北ロータリークラブテーマ「ロータリーの輪を広げよう」

会 長：外山 晴一

幹 事：渋谷 義徳

SAA：石川 一昭

例会日：火曜日12:30～13:30

例会場：三条ロイヤルホテル TEL34-8111

事務局：三条市本町3-5-25三条ロイヤルホテル内

TEL:0256-35-7160 FAX:0256-35-7488

HP：<http://www.sajo-nrc.org>

AD：north@sanjo-nrc.org



本日の行事：「新会員卓話」

◆本日の出席：66名中33名

◆先々週の出席率：66名中56名 84.85%
(前年同期 79.10%)

◆先週のメイクアップ（敬称略）

11月19日三条東RC

石川勝行、斎藤良行、高橋彰雄
中條耕二、落合益夫、岡田 健
米山忠俊、石川友意、石黒隆夫
山崎 勲



会長挨拶：外山 晴一会長

（アメリカンデモクラシーの問題）



先週、広州、香港、マカオに行ってきました。中国は成長利率が落ちたといってもまだ5%以上の成長を続けており、国民総生産は日本の2倍です

ので、経済の力強さと国民には未来への希望があります。

香港では一年前に「雨傘運動」と言われる民主化運動がありました。香港は北京政府とは政治的に緊張状態にあり、うまく行っていない。香港の取引先の社長は民主化反対、共産党大好きです。彼は「ISISのテロの根源はアメリカ流民主主義を中東に押し付け、独裁政権だからと言ってイラクのフセイン政権などを倒したことにある。独裁政治でも人民にとっては平和で豊かであれば良い。逆に民主主義でも現在の中東のように戦場になったら終わりだ。中国は共産党の統治下で戦争は無く、経済は発展している。だから共産党政権が良い」と言い切りました。

確かに、彼が言うように、ISISの問題を取って見ても、アメリカ、イギリス、フランス、ロシアなどの多くの大国から、空爆を受けていてもISISの勢いに陰りは見えず、テロは拡大の一途です。空爆は多くの難民を生んで、益々社会不安を増長させています。有志連合とロシアはISISの支配地域を無差別空爆しておいて、無差別テロを批判するのはおかしいです。空爆ではテロよりはるかに多くの市民が死んでいます。

アメリカをはじめとした西側大国の西洋流の民主主義と価値観の押し付けは問題が多いです。

幹事報告：渋谷義徳幹事



- ・五十嵐川を愛する会より クリーン作戦参加のお礼
- ・三条ローターアクトクラブより 12月第一例会のご案内
日時 平成27年12月3日(木) 19:30～
会場 リサーチコア4階
卓話 三条南RC 名古屋 豊様
- ・新潟県臓器移植推進財団より 賛助会員ご加入及びご寄付のお願い
賛助会員会費及び寄付金は税制上の優遇措置の対象になります。

*****ロータリー財団ボックス24日現在累計228,000円*****

米山 忠俊君 今日は渡辺はま子会員の卓話、楽しみにしておりました。宜しくお願いします。
早川 瀧雄君 待っていました。渡辺はま子さんの卓話楽しみです。
石川 勝行君 財団に協力して
石川 友意君 先週はロータリー財団月間に際し皆様からたくさんのご協力を頂きありがとうございました。今後も宜しくお願い申し上げます。
本間建雄美君 本日の卓話、楽しみにしております。又いつもロータリー財団ご協力ありがとうございます。



*****米山奨学ボックス24日現在累計317,000円*****

佐藤 弘志君 近所の渡辺はま子さんの卓話、楽しみにしておりましたが、用があり欠席です。石川SAAさんに2人分の応援お願いしました。頑張ってください。
斎藤 良行君 協力します！
佐藤 秀一君 〃
花井 知之君 〃
笹原 壮玄君 今日委員、副委員のお休みで平委員の力不足の私ですよろしく。



*****ニコニコボックス24日現在累計369,000円*****

中條 耕二君 渡辺はま子さんの卓話に期待して。
石川 一昭君 テレビショッピングでイボ、シミが取れるという言葉に誘われ、只今から10分間オペレーターを増員の言葉に誘われてつい買ってしまいました。気のせいか顔のシミがなくなって来たようです。皆さんもぜひお試し下さい。
渋谷 義徳君 渡辺はま子会員、スピーチ楽しみにしてました。
今井 克義君 渡辺はま子さん新入会員卓話ありがとうございます。楽しみにしています。
大野 新吉君 先週例会欠席して同業者で草津へ行ってきました。当日の会場での抽選会で又々ペア～泊宿泊券が当たり、三年連続の大当たりでした。
本日の卓話、渡辺はま子さん宜しくお願いします!!
羽賀 一真君 この連休、家族を連れて北陸新幹線に乗って去年ロータリーの親睦旅行で行った石川県の山代温泉ゆのくに天祥に行ってきました。なつかしかったです。
笹原 壮玄君 暦のうえでは小雪ですが雪が全く降らなくて足回りが良く大変助かっていますデートに遅れなくて。すみませんね私の事ではないのですが。
下村 啓治君 協力を！
外山 裕一君 BOXに協力
森 宏君 11/21 県立吉田病院の60周年記念パーティーに出席。県議会議員の“赤字はどうでもいいんです。早く立替を実現させましょう”という挨拶を聞いて腹が立ちました。
渡辺はま子君 息子の結婚式11月29日東京リッツカールトンホテルでの日が近づいて緊張(こちよい)感と今日の卓話に超緊張して居ります。ニコニコボックス協力することで緊張感が取れました!!



本日の行事：「新会員卓話」 渡辺はま子会員



皆さん、こんにちは。すごいプレッシャーです。私の為に時間をとって頂きありがとうございます。私がロータリーと出会ったのは主人を通してです。早川さんから再三「どうだ、どうだ」って誘って頂いて

いたんですが、「とんでもありません」とお受けできないでいました。「来年 30 周年なんだけども・・・」と言われた時に、私も一緒に 30 周年をお祝いしたいなと思い、お受けしました。

今井先生、佐藤社長、大野さん、チャーターメンバーの方達にお世話になって、今までにこういう幸せ感は無かったな、と思いました、仕事は別ですが。

これから 60 年、私は 125 まで生きるつもりですので、こんなに素晴らしい方達と一緒に、お仕事なりノミニケーション、コミュニケーションなりが出来たら私の人生最高の人生だったなと死ぬ一歩手前で思えるなと思いました。本当に心からそう思いました。専業主婦でいたらこんな素晴らしい地元の人達とお会いすることはできませんから。この思いはもっとももっといろんな方に話してあげて、女性のメンバーが多くなったねと言われるように、誘いたいと思っていますが如何でしょうか。ロータリーは定年がないですから 100 歳になってもいいですよ。125 でもいいですよ。一生涯ここで余生を送れたらいいなと実感しております。

13 年前に主人を亡くしましたが、その前に私が 41 歳の時に今の仕事に入りました。子供が中学に入って、子供の成長は凄まじくて、このままの人生は嫌だなと思いました。専業主婦になりたくて、専業主婦をやりました。けっこう完璧な方だと自分でも思っていたがこのままじゃ違うな、もっといろんな人と出会って羽ばたきたいなと思っていた時にこの仕事に出会いました。たった一人の人からです。その方がうちの父を見て、うちは 8 月まで炬燵がありました。栃尾なので寒いからだと思っていたら父がとんでもなく体調が悪かった。森院長もいらっしゃるのですが、おこがましい話もするかもしれませんが失礼致します。

父が足を温める事で元気になったので、私もやってみようと思いましたが、その時はまだ主人も元気でした。主人は「女は家にいる者、女は働いてはいかん、女は家庭を守る」という人でした。でも私にも少しはできる事があるんじゃないか

ないかと思い、主人に話したら行ってくれればいいと言ってくれました。東京に行ったのが発端でした。まだ仕事はやる気は全く無かったです。母の名前で私が援護して入りましたが、病氣って自分で作るもので、自分で治せるものだと思います。薬とかではなくしっかり、お風呂に入って水を飲むだけで予防ができる。主人も亡くなった弟もとてもお風呂が嫌いな人でシャワー派でした。私はお風呂が好きですが。お風呂の大切さが判ったときに、お風呂健康法だったら全国に広められると思いました。たった一人の出会いから中国の上海に広がりました。その人は中国人ですがハーバードを出て紹介の紹介で私と出会いました。彼女は医師です。お父さんが亡くなったときに解剖に立ち会ったそうですが肝臓が真っ黒だったそうです。お父さんは慶応に留学していた時、6 年間コンビニのお世話になったそうです。ある物を中国から全面撤去しようと水面下で活動していますがそういう事ではない。毒ほど美味しい、汚染されていても空気は吸っています。売っている物もいい物だけではない。政府も容認しています。食べてもいいから出せばいいとは思いました。出す健康法は？と考えた時にうちの会社の仕事にぴたりでした。「食べたものは出せばいい。36.5℃の体温で無ければ出せない」と聞いた時に薬を飲まずに、体温を 36.5℃にできれば最高だなと思いました。

体を温める。ぬるめのお風呂にゆっくり入ると先ず、汗が出る。尿が出る、便が出る、鼻が出る、いろんな物を出す。セミナーに出てこういうことだったのかと思いました。

日本人は昔からお風呂大好き、温泉に行く、湯治に行く、日本人ってすごいと思いました。

温めて健康を保つ、お腹の調子も良くなる、あるときは病院の先生も抗生物質も大事です。悪いところを取って貰う手術も大事です。

自宅で予防医学としてお風呂に入る、お水を飲む事を国民に警鐘したらいいなと思いました。

先ほども会長から中国の話がありましたが、数年前にお水の件で上海の市長にお会いしてこのお水を中国で広めたいと言った時に感覚が違っていたと思いました「何十兆いるんだ」「何百兆かかる」と言われました。私はお水の契約の話をしていましたが、相手は会社が欲しいと言う事でした。通訳を間違えると、とんでもない処にサインしてしまうと思いました。

この時、すごい仕事があるんだと思いました。専業主婦でしたので吃驚と同時に目から鱗でし

た。いかに人の力を活用させて頂き、いろんな人と出会って出来る仕事だったら出来るなと思いました。社長からも来て貰って契約しましたが、海外との契約は生半可では出来ない。一人の女の子の通訳では心許なくてちゃんとした通訳を連れて行って契約しましたが、とんでもない仕事に就いたなとも思いました。

たった一人との縁で北海道から沖縄まで行きますが、出会いはすごいなと思っています。

今日のロータリーソング「それでこそロータリー」初めて歌いました。大好きになりました。

「どこで会ってもやあとと言おうよ」この挨拶、感動して涙が出そうでした。この歌詞を書いて見せて、ロータリーってこういうことをやっているってアピールしたい。当たり前のことですが、当たり前の事が出来ない世の中でこの歌に感動する私はおかしいのでしょうか。とても新鮮でした。2番「笑顔で・・・」の歌詞もすごくて、又四つのテストの歌詞もすごくていつも感動しながら心の中では涙出しています。ここで泣いたら、きっと皆さんなんで泣いてんだろうと思われると思います。こういうことが出来ない世の中だとなつくづく思いました。歌詞をコピーしてうちのメンバー全員にあげたいなと思います。ロータリーの仲間って、生意気で申し訳無いですが、出席する事に意味があって、今日は卓話でドキドキですが、違ったドキドキ感があって皆さんにお会いできてお話を聞くことができ、一言一言がとても新鮮でパワーを頂いています。こんな素晴らしいクラブはないんじゃないか、仙台に言っても東京に行ってもいろんなクラブがあるんですが難しくて判らない、

違う世界の話をしている様だとおっしゃるんですが、私はとても身近に感じて明日からのパワーになるロータリークラブです。女性の方もここに入ったらもっと元気になってこれからの人生観が変わるのではないかと思います。

今朝、仏壇の主人に「パパ 今日、卓話するけど大丈夫かねえ」と言ったら「大丈夫だよ」と言ったような声が聞こえ、そして「みんなによろしくな」主人は本当にロータリーを愛してた人です。いつもロータリーの話をして写真を見て、「楽しいな幸せだな」と言っていた人です。私が出席する時はいつも主人も一緒に同伴例会というつもりで居ます。皆さんに声をかけて頂くときってパパも嬉しく思っていると思います。来年の30周年はすごく楽しみです。

銀座のホテルでセミナーをやったときに、ちょうど記帳があって書いて居る時、たぶんロータリアンの人だと思いますが「出席されたらどうですか」と言って下さってセミナーがあってと言ったら「良かったですね。ロータリーに誘われて。ロータリーってすごいんですよ、胸張ってロータリアンですよって欲しい」と言われました。そんなにすごい会だったのかと思いました。ロータリーというと安易にノミニケーションみたいで簡単に皆さんとお話していますが、世界で認められたロータリアンということです。三条でも入りたくても声をかけて貰えない女性が多いと思います。そういう方に声をかけて1/3は女性というクラブになって欲しいと思います。なるべく出席するようにしますので、これからも宜しくお願いします。

今日は本当にありがとうございました。

森 宏会員

最初に私の名前が出ましたので卓話に対してコメントさせて頂きます。

日本人が世界で一番寿命が長いのはお風呂が好きだからと単純に思いました。

西洋医学的観点からランダムインドコントロールスタディが必要です。全患者を二分に分け、一方はお風呂に入る、一方は入らないを追跡調査をして予後に差が出ると明らかに風呂がいいという事になります。身近な人でお風呂を嫌いな人がいて早死にをし、私が長生きすれば差が出てきます。そういうグループが20-30人いると明らかにいいという、西洋医学的観点からも論文が書けます。是があるとすごい強い話だなと思って聞いていました。

12月のお祝

結婚記念日

佐藤	義英・ミチ子	5
加藤	實・満寿子	19
斎藤	正・裕子	23

誕生日

会 員		ご夫人	
田口実仁佳	1	山中 信子	1
佐藤 秀一	4	浅間 陽子	2
渡辺 徹	19	今井 房子	4
		山崎八重子	8
		渋谷 朋子	11
		米山由貴江	19

渡辺さんの素晴らしい卓話に感動しまして、何を話すのか、忘れてしまいました。

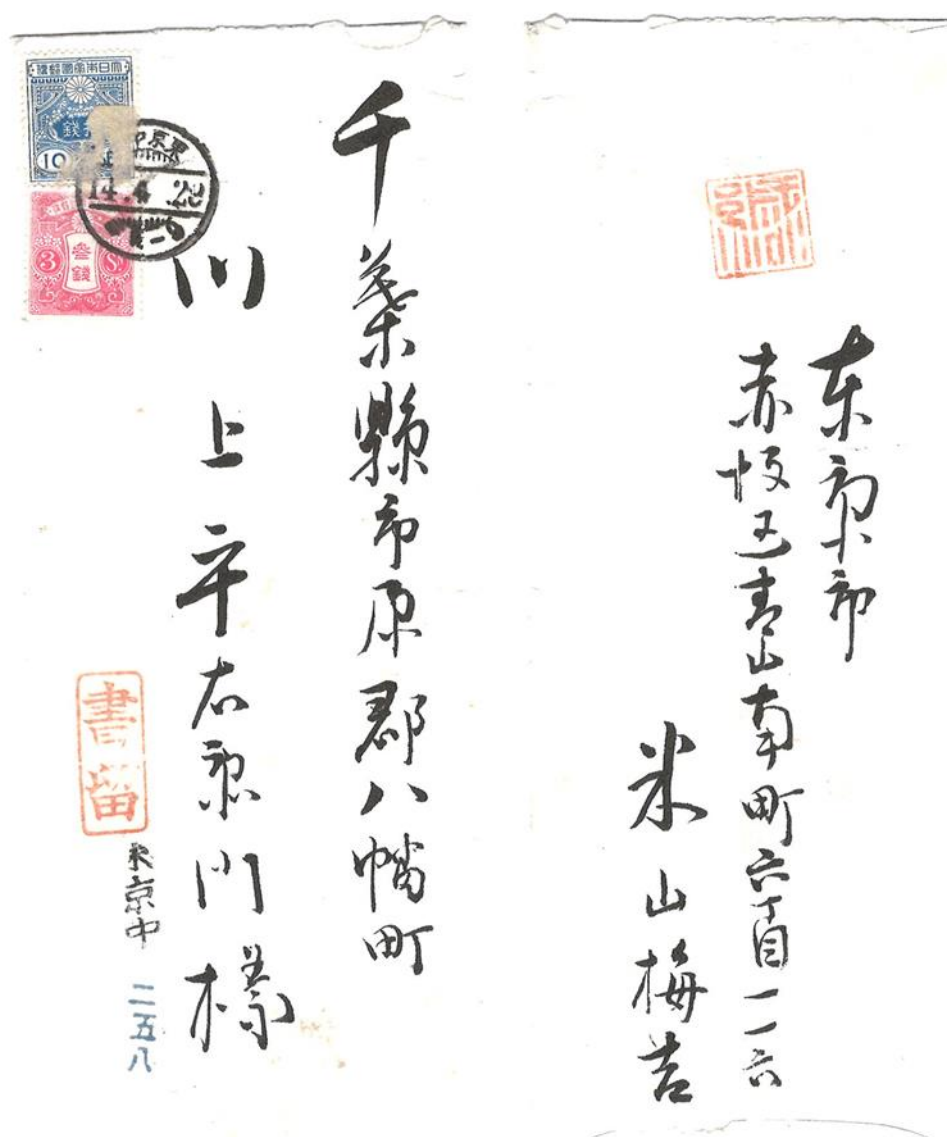
ロータリーソングをこんなに褒めた人は三条では初めてではないかと思います。いっぱいあるロータリーソングのなかで今日の「それでこそロータリー」が私も一番大好きな歌です。

渡辺はま子さんのご主人はチャーターメンバーでした。今、思い出しております。よくカラオケに行き、石原裕次郎の歌を教えてもらった事がありました。機会があったら思い出しながら歌いたいと思いました。ありがとうございました。

米山梅吉さんの直筆の手紙を同期ガバナーの白鳥さんから頂きましたので皆さんにも見て頂きたいと思いました。

I Mで福澤諭吉のお話をしましたが、米山梅吉さんはそれに匹敵する大功労者です。今度1万円札が出る時は米山梅吉さんの肖像画にして貰いたいと思っています。

世界170ヵ国から受け入れしています。米山は受け入れだけをしています。財団は受け入れ、派遣ですが、米山は大学生の受け入れだけをしています。機会がありましたら米山記念館へもう1回行き、お墓にお参りしたいと思っています。



科 啓

以字又標以療者長

不波あふ川は起る之

顔は通ぬに接し教り得

比事に及ばく其同情

中上欠

皆標方は妙傳之能

あ衆に僅ては悔やと成

胃三九口

敬笑

米山梅吉

川上平左衛門標

近頃古靈前は供中して

外方加封仕置れりは前年

市上欠