

国際ロータリー会長：バリー・ラシン

「インスピレーションになろう」

第2560地区ガバナー：川瀬 康裕

「自らのストーリーを作りましょう」

会 長：高橋研一

「将来みんなのためになること

これからのロータリーのために

力を込めて課題にチャレンジしよう！」

幹 事：松山浩仁

S A A：外山裕一

三条北ロータリークラブ週報

例会日2019. 6. 4 累計No.1550 当年No.44

例会日：火曜日 12:30～13:30

例会場：三条ロイヤルホテルTel34-8111

事務局：三条市本町3-5-25 三条ロイヤルホテル内
TEL 0256-35-7160 FAX 0256-35-7488

H P：http://www.sanjo-nrc.org

本日の行事：「親睦活動月間」

- ◆本日の出席：60名中29名
- ◆先々週の出席率：60名中46名 76.67%
(前年同期 92.31%)

◆本日のゲスト：池田江里子様(新潟東RC)

◆本日のビジター：遠藤和秀様(三条東RC)
本多秀子様(三条東RC)

◆先週のメイクアップ(敬称略)

29日 三 条 RC 石川勝行、米山忠俊
落合益夫、田中耕太郎
30日 三条東 RC 星野義男

*本日の配布書類等

- ・ロータリーの友6月号
- ・週報No.1549
- ・「R財団・米山奨学会」へご協力をお願い
- ・ガバナー月信6月号(閲覧)

話は変わりますが、中国が逆襲し、レアアースの輸出規制、激化している米中貿易戦争。レアアースとは31種類あるレアメタルの一種で17種類の元素の総称。レアアースの用途は電気自動車、LED電球、スマートフォン、液晶テレビ、戦闘機、ミサイルなどであり、世界のレアアース生産17万トン中、中国からは12万トンも輸出している現状です。

幹事報告：松山 浩仁 幹事

- ・R I より、2020年ロータリー国際大会(ハワイ州ホノルル)登録受付の開始。
期日：2020年6月6日(土)～10日(水)
6/1日～5日までの申込は395ドルの割引料金。詳細は事務局まで。
- ・十日町北RCより 創立50周年記念式典ご臨席の御礼
- ・新井RCより 創立60周年記念式典のご案内
日時：10月5日(土)12:30～ 会場：デュオ・セレッソ
- ・第69回社会を明るくする運動より 三条地区推進委員会の開催について
日時：6月28日(金)10:00～11:30 会場：三条モノづくり学校301号室

会長挨拶：高橋 研一 会長



皆さんこんにちは。本日6月4日(火)当年44回目の例会、本日も入れてあと4回になりました。本日のお客様ロータリー親睦活動月間卓話、新潟東RCの池田江里子様、ようこそお出で下さいました。

本日は時間の都合で、松下幸之助氏のお話しは第12話の69歳の時の熱海会議で祈るように訴え、そして絶句しましたので終わりました。次回第13話は69歳から94歳までのお話をまとめて報告したいと思います。

先月30日の川崎殺傷事件について海外でも報道されていました。日本では治安が良いゆえに、登下校の際、ボランティアなどが交通指導をしている他は、ほとんど安全対策がされていないとアメリカが注目。イタリアでは保護者の送迎が当たり前。法律で14歳未満の子供の放置を禁じています。中国でも親が子供の登下校を送迎するのが一般的です。しかし、それでも誘拐が多発しています。毎年多くの子供たちが誘拐され、農村部へ売られる深刻な社会問題になっています。海外の共働きの家庭ではベビーシッターや家政婦、又はご両親に頼んでいるそうです。



理事会報告：第12回 令和元年6月4日(火) 11:30~12:30 於：三条ロイヤルホテル

出席者：高橋研一、外山裕一、早川瀧雄、松山浩仁、武田恒夫、渋谷義徳、斎藤正、金子太一郎
齋藤孝之輔、中原尚彦、羽賀一真、佐藤秀一 出席数 12/16 (内委任状3名)

協議事項

1. 規定審議会報告 「欠席のメイクアップに関する規定の改正」他
改正前】例会前後14日間 → 改正後】同年度内
その他の改正については、クラブ現況報告書に掲載……………報告
2. 三条市青少年健全育成市民大会の協力の件 スマイルBOXより協力金10,000円……承認
3. 三条あおぞら会 会費の件 スマイルBOXより1口5,000円……承認
4. にいがた緑の百年物語緑化推進委員会「緑の募金」依頼の件 BOXを回す……………承認
5. 東京電力質問状に対する回答書の件 内容確認の上、週報に掲載……………承認
6. 会長幹事SAA慰労会企画の件 ……………承認
7. ガバナー補佐ノミニー選出の件 ……………継続審議
8. R財団・米山・スマイル寄付の件 ……………会長エレクト報告
9. ファイヤーサイドミーティングで出された意見について ……………会長エレクト報告
10. 現、次年度合同理事会の日程 6月18日(火)11:30~ ……………承認
11. 事務局の健康診断受診の件 ……………承認

◆ 三条東ロータリークラブより社会奉仕事業のご案内 三条東RC会長 遠藤 和秀 様 次年度社会奉仕委員長 本多 秀子 様



こんにちは。貴重な時間を少しだけいただきます。
次年度の社会奉仕事業のPRに参りました。

当クラブは設立当初から「命の大切さを訴える」という講演会を行っております。

第8弾 講師：元全日本ソフトボール監督 宇津木妙子 氏

演題：「ソフトボール協議全日本監督としてプレッシャーと戦い続けた日々」
スポーツを通し「いじめ」撲滅で命の大切さを理解してもらう

日時：7月13日(土) 受付13:00~ 開演時間14:00~16:00

会場：三条中央公民館

北クラブさんには後援のご承諾をいただきましてありがとうございます。当日は北クラブの皆さんからも会場の方へ大勢お越しいただけますようよろしくお願いいたします。

委員会報告：

雑誌委員会 石川 友意 委員長



皆さん、こんにちは。ロータリーの友を紹介も、今年度最後でございます。引続き次年度もご愛読いただきますようよろしくお願いいたします。今月のポイントは、横書きP.20~23「米山梅吉は本年生誕151年を迎えました」ということで、米山梅吉にまつわる説の信憑性にご寄付のお願いも含めて書かれています。続いてP.24はゾーンの新編成進行中。ゾーンはRI会長の指名委員やRI理事を選出する為の選挙区ということです。その新ゾーンが再編成とのこと。P.34では日本のロータリー100周年記念ピンバッジの頒布が載っております。縦書きP.9長泉RCさん(静岡県)が日本ロータリークラブの聖地ということで載っておりますのでお読みください。縦書きP.16、患者さんを「様呼び」するのはおかしいです、と書かれています。さんでいいんじゃないかと。こちら是非お読みください。本日は以上です。よろしくお願いいたします。

羽賀一真 幹事エレクト



皆さん、こんにちは。「ロータリー財団・米山奨学会ご協力をお願い」をお配りしております。決して強制ではございませんが、ご記入いただき、18日までに事務局へご提出いただきますようお願いいたします。
次年度事業計画書の提出も本日迄となっております。よろしくお願いいたします。

ロータリー財団ボックス：4日現在累計 291,000円



- 中原 尚彦君 池田江里子さん、本日の卓話、急なお願いにも関わらず、ご快諾下さいましてありがとうございます。よろしく申し上げます。
- 松山 浩仁君 池田プロ、遠藤会長、本多委員長、ようこそいらっしゃいました。楽しんでいって下さい。
- 高橋 研一君 目標に近づく様、協力します。
- 渡辺 徹君 財団の今年度の目標、本日の御協力で達成となりました。

米山奨学ボックス：4日現在累計1,340,000円



- 大野 新吉君 銃の乱射はありませんが、刃物の殺傷事件が又々報道されています。数少ない日本の宝の命を奪うなど許せませんし、気の毒でなりません。平穏な日々が続く令和であって欲しいのです。
- 高橋 彰雄君 協力致します。
- 森 宏君 ファイヤーサイドミーティングの報告をさせていただきます。

スマイルボックス：4日現在累計 899,000円



- 池田江里子様(新潟東 RC) 本日は卓話にお招き頂きありがとうございます。三条北 RC の皆様とお会いする機会を頂き感謝申し上げ、ニコニコ致します😊
- 遠藤 和秀様(三条東 RC) 本日は貴重な時間をありがとうございました。
7月13日には北クラブの皆様の大勢のお越しをお待ちしております。
- 本多 秀子様(三条東 RC) 7月13日の講演会には皆様ぜひ足を運んでいただきたくお願いにきました。宜しく申し上げます。
- 外山 晴一君 池田プロ、ようこそ！皆で習って北クラブのゴルフレベルを上げましょう！
- 石川 友意君 池田様の卓話に感謝して！！
- 松山 浩仁君 森先生、某金融機関のゴルフコンペ優勝おめでとうございます。
池田プロ、ゴルフも人生も悩みだらけです。
- 森 宏君 6/1 北親会コンペで 49.49 で水平賞かと思ったら、42.42 の上手がいてもらえませんでした。残念
- 高橋 彰雄君 協力致します。
- 佐藤 義英君 BOXに協力！！
- 本田 芳久君 //

本日の行事：「親睦活動月間」

講師紹介：中原尚彦 親睦活動委員長



新潟東ロータリークラブの池田江里子さんからお越しいただきました。皆さんご存知の方も多いかと思いますが、簡単にご紹介いたします。

一般社団法人日本プロゴルフ協会 LPGA のティーチングプロフェッショナル会員でいらっしゃいます。日常はアコーディア・ゴルフで出雲崎コース・三条コースで週1回ずつコーチをされています。その他新潟市横越のジャンボゴルフ内でレッスンもされています。

親睦活動月間ということで急遽お願いいたしました。実は私が30年位前、当時27歳の頃転職をした会社で、池田さんは歳は下ですが、先輩社員として半年くらい一緒に仕事をさせてもらった仲であります。それでは、池田さんよろしくお願ひいたします。

卓話「大人のゴルフの楽しみ方 ～健康ゴルフのすすめ～」



新潟東ロータリークラブの池田江里子です。本日はよろしくお願いたします。

ただ今、中原さんからご紹介いただきましたが、改めて30年前

なんだと思った所でした。当時ケイマンゴルフといって、ジャック・ニクラス考案の、水に浮くとても軽量であり距離の出ない特殊なボールを使うゴルフの練習場が新潟の女池インター付近にでき、そこで指導する仕事が始まりました。日本女子ゴルフ協会のティーチングプロのA級ライセンスを持っています。教える専門のゴルファーです。ジュニアゴルフコーチの資格も持っておりまして、トーナメントの会場などで子供たちに指導したり、子供たちを指導する学校の先生たちに指導法を指導するなどしています。先日は三条ゴルフ協会さんでスマートゴルフの指導を致しました。ボールはスマートボールと言って、テニスボールを小ぶりにしたような専用球を使い、ゴルフと同じルールで、アメリカのツアープロが考案したゴルフの一種です。子供達や大人の初心者でも簡単にゴルフが覚えられるよう考えられたゴルフです。当日は子供達も楽しんで習得し、今後も多くの人に広まるよう活動いたします。

先般の日経新聞で、ティーチングライセンスの女子プロが「認知症を予防する」というテーマで書いていました。運動経験のない65歳以上の方を対象に、ゴルフチームと運動チームに分け、半年間データを取ったそうです。ものを読んで思い出し書き出す作業の記憶能力を試した結果、運動チームは全くデータが上がらなかったのに対し、ゴルフチームは向上が見られたということです。ゴルフが認知症の予防に役に立つということが証明され、我々ゴルフ指導者はやはり良いスポーツと再認識いたしました。全くゴルフをやったことのない方にも是非やってもらえるよう広めていきたいと思いました。なかなかゴルフは難しく、すぐに結果が出ないということで、遠ざけてしまう方もいらっしゃいますが、健康のために、スコアにとらわれず考えていただき、一日かけてコースを歩くことや、一緒に回る方々とコミュニケーションをとるといった目的で、脳の活性化から認知症の予防に役立てていただければと思っています。

それでは少し能のトレーニングを致します。

「後出しジャンケンで勝ち」「右手は勝ち左手は負け」

池田 江里子 様(新潟東RC)

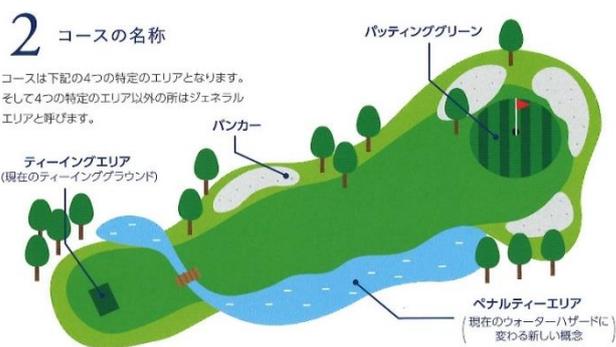
瞬時に反応できましたでしょうか？

少し混乱されたとしても安心してください。混乱は脳にとっては刺激になって、シナプスという神経細胞を増やす作業をしているそうです。すぐにできなくても、考えて行動することが脳にとってはとてもいい事なので、楽しみながら能を刺激していただきたいと思います。

次に先ほどお話したスマートゴルフのトレーニングツールを紹介致します。時計の針の9時と3時の位置でハーフスイングで正しいスイングだと音が鳴ります。正しくないとは音が鳴りません。

視覚に障害のある子供達も練習できるツールになっています。もう一つはスイングの軌道がわかるようになっています。こちらもしっかり振れないと音が鳴りません。音を通じて、楽しみながら練習ができるようになっています。

最後に、ゴルフのルールが今年の1月1日から変わりましたので、ご紹介いたします。現存する最古のルールは272年前のものですが、今回は1984年以来の35年ぶりの大改正になっています。ゴルフルールは複雑で難しいということで敬遠されがちなのが、なるべく簡単にしてゴルフ人口増加を図るという背景があるようです。シンプルにすることにより、プレーヤーが誠実に又処置の統一化でプレーヤーのストレスの軽減を考えたものです。



数枚資料を配布しました。沢山の方にゴルフに親しんでいただきたいのでスクール等企画いたします。レッスンを受けてみたい方は是非ご参加ください。

ありがとうございました。

(上記変更資料等ご入用の方は事務局まで)

