



# 三条北ロータリークラブ週報



No. 4

RI : マーク・ダニエル・マローニー会長「ロータリーは世界をつなぐ」  
 第 2560 地区 : 大谷光夫ガバナー「楽しいロータリーでつながろう」  
 三条北ロータリークラブ : 外山裕一会長「ロータリークラブでより多くの仲間作りを！」

会長 : 外山裕一 幹事 : 羽賀一真 SAA : 梨本文也

●例会日 : 火曜日 12:30~13:30 ●例会場 : 三条ロイヤルホテル TEL 0256-34-8111

◆本日の行事 : 外部卓話  
ヘルプマークと社会奉仕事業  
「あなたと家族と地域の為に」

◆本日の出席 : 60名中34名  
 ◆先々週の出席率 : 60名中47名 78.33%  
 (前年同期 81.54%)

◆本日のゲスト :  
 全国ヘルプマーク普及ネットワーク&SDGs  
 新潟代表 中山 隆子 様

◆先週のメークアップ(敬称略)  
 7/17 三条 RC 青木省一、落合益夫、  
 田中耕太郎  
 7/18 三条東 RC 石川勝行、石川友意  
 岡田 健、田中耕太郎  
 7/18 加茂 RC 岡田 健  
 7/18 燕 RC 岡田 健、加藤 實  
 7/20 会員増強セミナー 福岡信行  
 7/20 財団ミーティング 早川瀧雄

\*本日の配布書類等

- ・週報 No.1556
- ・地区大会参加のご案内
- ・ガバナー月信7月号(閲覧)

- ・三条東 RC より、講演会の後援のお礼状
- ・梓書院より、「ポール・ハリスものがたり」「米山梅吉ものがたり」の申込みが来ています。  
ご希望の方は、それぞれ1冊540円です。
- ・障がい者支援施設 いからしの里より、広報誌「あやの前」が届いています。受付にてご覧ください。

## 会長挨拶 : 外山裕一 会長



皆さん、こんにちは。本日の行事は外部卓話となっております。全国ヘルプマーク普及ネットワーク&SDGs 新潟代表の中山さん、よろしくお祈りします。

以前、私の会社で、手話を必要とされる方を雇用させて頂いたことがあります。その際、社員に手話の勉強をさせたこともあったなという風に今ちょっと思い出しました。先日、参議院選挙がありました。みなさんどうでしたか? 1/2の確率で落選された方、当選された方が居ると思いますが、全国的に見ても、いろんな新しい党もできて、各々勝手なことを言っていました。消費税を撤廃するなどおっしゃる党もありましたが、その財源をどこから持ってくるのかというところは不明確なまま当選された方もあり、いろんなことがあるなという風に感じながらその日を過ごしました。簡単ではございますが、本日の私の会長挨拶は以上とさせていただきます。ありがとうございました。



## 幹事報告 : 羽賀一真 幹事

- ・大谷ガバナーより、  
「RI 会長代理ご夫妻歓迎晩餐会のご案内」「地区大会のご案内」  
地区大会日時 : 10月27日(日)  
会場 : デュオ・セレッソ

- ・三条南 RC より、訃報連絡。  
第30代会長 坪井正康様が7月18日ご逝去されましたので謹んでご報告いたします。尚、お通夜は21日・告別式は22日に終わられています。



委員会報告：親睦活動委員会 松山浩仁 委員長



京都紫野ロータリークラブ訪問と  
人気の貴船の川床料理と上七軒ビアガーデンの旅

こんにちは。親睦活動委員会です。9月1日から2日、京都方面の親睦旅行を企画いたしました。まだ定員まで余裕があります。皆さん出席できる方おられましたらふるってご参加頂きたいと思ひます。詳細は事務局の方にお尋ね下さい。宜しくお願ひ致します。

ロータリー財団 BOX

23日現在累計 19,000円

- 早川 瀧雄 君 澁岡財団委員長に協力します。
- 石川 一昭 君 //
- 丸山 勝 君 財団協力です。
- 澁岡 茂 君 8/3(土)UXで、内藤大助「車で行けない秘境の宿」3:00p.m.からの放送です。私も少し出るかも？今日も元気で出席です。



米 山 奨 学 BOX

23日現在累計 116,000円

- 高橋 研一 君 中山様の卓話楽しみにしておりました。協力します。
- 渋谷 義徳 君 石黒米山奨学委員長に協力。
- 佐藤 弘志 君 //
- 本田 芳久 君 米山に協力を！
- 石黒 隆夫 君 米山奨学金は外国人留学生への支援に使われます。



ス マ イ ル B O X

23日現在累計 93,000円

- 外山 裕一 君 本日卓話、中山隆子さん宜しくお願いします。
- 石川 一昭 君 中山様、ようこそ北ロータリークラブへ、本日の卓話楽しみです。
- 佐藤 弘志 君 中山様、卓話よろしくお願ひします。
- 石川 友意 君 中山様の卓話に感謝して!!
- 佐藤 義英 君 ニコニコBOXに協力!!
- 星野 義男 君 //
- 西村 護 君 //
- 岡田 大介 君 //
- 石川 勝行 君 昨日、東京へ行ってきました。雨が降っていませんでしたが、涼しかったです。
- 森 宏 君 7/20、横浜球場にDeNAベイスターズの応援に行き、中日に勝利しましたので2口。
- 羽賀 一真 君 会計が苦しいようなので、協力します。
- 花井 知之 君 BOX協力よろしくお願ひいたします。目標は例会1回20口です。



本日の行事 「外部卓話」

講師紹介 金子太一郎 ロータリー情報委員長



今日は、全国ヘルプマーク普及ネットワークの中山隆子さんから卓話をいただきます。実は、中山さんとうちの女房が同級生という繋がりがあり、お招き致しました。中山さんは県内いたるところで、このヘルプマークの普及活動をされています。先日私も長岡の方でお話をお聞きしました。このヘルプマークは他人事ではなく、既にこの中でも着けなくてはいけない方もいらっしゃると思うんですが、知らないがために着けていないのが現状です。これを一人でも多くの方に知っていただくために、中山さんが日夜努力をされています。今日このヘルプマークがどういうものなのかを皆さんから認識していただき、これをつけている方に対しての対応を知って頂きたいと思ひます。それではよろしくお願ひします。

# ヘルプマークと社会奉仕事業 「あなたと家族と地域の為に」

全国ヘルプマーク普及ネットワーク&SDGs 新潟代表 中山 隆子様



## 【赤地に白い十字とハート…ヘルプマーク】助け合いのしるし

全国ヘルプマーク普及ネットワーク SDGs

当団体は、ヘルプマークとヘルプカードの周知と理解を広めるため、ヘルプマーク・ヘルプカード普及啓発のボランティア活動をしております。

2019年9月15日～11月30日

新潟で初開催の国内最大の文化の祭典。国民文化祭にいがた2019と全国障害者芸術文化祭にいがた大会の文化ふとつ新潟の協力団体に認定となり、全国ヘルプマーク普及ネットワークはトッキッキ手帳型ヘルプカードを作成、普及を進めています。

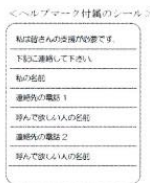
◆トッキッキ手帳型ヘルプカードは、燕市防災課と福祉課、燕市社会福祉協議会本所と新潟県立生涯学習推進センター、医療関係先などで無料配布。他に人工透析ヘルプカード、福島県や岩手県や熊本県など災害復興支援としてキャラクターのヘルプカードなども作成。特に福島県は、創設者の「災害復興」の願いから“八重たんヘルプカード”作成したものを福島県と各市町村に送りました。

新潟県は、令和元年7月1日都道府県で38番目にヘルプマーク導入。

新潟県のヘルプカードは、県のホームページよりダウンロード可能、県庁に直接取りに行くことや返信用切手同封で郵送も可能です。新潟県内の各市町村は、周知普及の準備が整い次第配布になります。三条市は福祉課などで配布。

## 【ヘルプマーク ヘルプカードについて】

ヘルプマークは、2012年に東京都が作成した福祉の新しい福祉のマークです。2年前にJIS規格(案内用図記号)なり全国共通のマークとなりました。このヘルプマークとヘルプカードは、難病・病気・病気療養中・人工透析・障がい・人工関節・妊娠初期・高齢の方(認知症)・聴覚障がいなどの内部障がい…外見からは病気や障がいなどが、外見からは分からない症状の人は、健康そうに見えても何らかの配慮や支援が必要としている方がつける意思表示マークとカードです。(支援が必要な車イスの方もつけております。)日常生活や災害時など、困った時に支援内容を記載したヘルプカードを提示することで(自助)周囲の方に理解や手助けを求め 援助を得やすくなるように(互助)に繋がります。



## ヘルプマーク

⇒ 外見からは分からないけれど  
困った時や災害時に  
支援や配慮が必要なことを  
あらかずマークです。

【デザイナーの考え】

赤色…ヘルプ = 普通の状態ではない

⊕と♡…相手にヘルプする気持ちをもていただく

※ヘルプは英語で「助ける」「援助」



## 外見からは分からないけれど支援が必要な人とは…

例えば…

- 義足や人工関節を使用している
- 難病や内部障害がある
- 視覚や聴覚に障害がある
- 精神障害や発達障害がある
- 妊娠初期
- 認知症
- 手術後や治療中の人 …など

※車イスの人や支援が必要な人も対象です。

## ヘルプマークを身につけた方を見かけたら

### 電車やバスの中で、席をお譲りください

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

### 駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

### 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします

視覚障害者や聴覚障害者等の状況把握が難しい方、肢体不自由等の自力で迅速な避難が困難な方がいます。

## ヘルプマーク

吊り下げバンドが付属しており、かばん等につけることができます。

ヘルプマークは、「十字マーク」と「ハートマーク」という、誰もが知っているシンボルを組み合わせ、直感的に援助や手助けを必要としていることが分かるようにデザインされています。

日常生活での困った時の配慮はもちろんです。災害時の避難所などの受付で提示することで病気や障がいでの支援内容を伝えやすくなりますが、支援や配慮を必要とする方のなかには、自分から「困ってる」ということを伝えられない方もいます。ヘルプマーク・ヘルプカードは、こうした方々と手助けをしたいと思う方々をつなぐコミュニケーションツールにもなります。

また、必ずしも日中や地元で災害に合うとは限りません…ご家族と離れた時・主張先・旅行先、サービス業でのお客様、地域外でも全国共通のマークの周知が必要に！

新しいマークの事もあり、普及にはまだまだ時間が掛かりますが、今年6月に新潟県内のロータリークラブ様が認知症のセミナーの時に周知、また県外の自治体の中では街ぐるみで周知活動（商店街でのお客様サポートなど）を実施している所、社会事業貢献で企業（社内チラシ掲示・社員研修など）普及活動に加わり始めております。

新潟県・各市町村は、始まったばかりですが県外では既に導入しており、ご自身やご家族・社員・お客様…助かる命を助けるためにもヘルプマーク・ヘルプカードは、着ける側と支援する側の双方の理解と周知がとても大切になります！

『赤地に白い十字とハート』のヘルプマーク・ヘルプカードの新潟県内の周知が広がりますように！

♡7月30日(火)新潟日報 朝刊 28面  
新潟県ヘルプマーク紹介記事

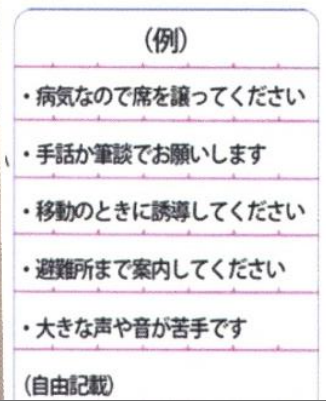
♡7月27日(土)17:55~UX (新潟テレビ21)

県情報番組「ほっとホット新潟」ヘルプマーク・ヘルプカード紹介

♡県主体のイベント「文化ふつつ新潟」2019年9月15日~11月30日

♡全国ヘルプマーク普及ネットワーク&SDGsのホームページ <https://www.skart-tokyo.com/>

### ヘルプマーク 裏面の記入例



### 新潟県ヘルプマーク・ヘルプカード

[www.pref.niigata.lg.jp/shougai/fukushi/1356863357241.html](http://www.pref.niigata.lg.jp/shougai/fukushi/1356863357241.html)

#### ●普及啓発への協力をお願い●

県ではヘルプマーク・ヘルプカードを全県に広く普及させるため、周知・啓発用ポスター・チラシを設置しております。また、ヘルプマーク・ヘルプカードの趣旨に賛同いただける企業等におかれては、ポスター等の設置に協力いただきますようお願いいたします。

詳細は下記の連絡先までお問合せください。

新潟県福祉保健部障害福祉課  
〒950-8570  
新潟市中央区新光町4番地1  
電話:025-280-5211  
FAX:025-283-2062

チラシご希望の方は  
事務局まで



## 8月のお祝い

### 会員 誕生日

1日 齋藤孝之輔  
9日 石丸 進  
10日 星野 義男  
10日 加藤 實  
21日 福岡 信行  
21日 梨本 文也  
27日 西村 護  
31日 青木 省一

### ご夫人 誕生日

3日 石川 千鶴  
7日 外山 文佳  
10日 中原美代子  
13日 森 由実  
20日 田中 雪江

### 結婚記念日

5日 外山裕一・文佳

21日 石川みや子  
22日 小林 明美  
24日 星野 雪枝  
25日 丸山 夏子

